

長後への愛着溢れるコミュニティの形成
～共生社会におけるインクルーシブな商店街づくり～

長後商店街イベント 「健康と食」



「健康と食」をテーマに長後商店街会館で、
お子さんからシニア世代まで、どなたでも楽しめるイベントを開催します！

日時 2024年7月15日(月・祝)
10:00～15:00

場所 長後商店街会館
(長後707番地の1)



栄養の目
たのしく食べ、カラダよるこぶ

1 階コミュニティカフェ



2 階コミュニティスペース



屋外テラス



キウイの試食・食事相談

長後在住の管理栄養士も所属している
「藤沢栄養士の会 さつき会」がキウイ
フルーツの試食(先着300名)や食事相談
のできる栄養ワンダーを実施

*試食はアレルギーや誤嚥事故防止のため小さなお子
様や口腔機能が低下されている方、保護者の同伴がな
いお子様などには提供を控させていただきます。

5分間ヨガ体験

長後塾「さんぽ庵」に
よる子どもからシニア
まで楽しめるかんたん
ヨガ(10:00～12:00、5
分おきに実施予定)

測定会・試飲会／謎解き商店街

山村勉強堂薬局&中北薬品株式会社による
体組成計を用いた測定会、8種の自然素材を
ブレンドした健康茶「活命茶」試飲会
長後フロンティアプロジェクトによる謎解き×
健康ウォーキング、商店街の各店舗に隠された
謎探し♪参加賞は子どもからシニアまで食べら
れる健康グミ(先着100名)

長後商店街協同組合 特別企画



スマホ講座



日頃、スマホ講座に参加できない商店の店主やそのご家族に参加してほしいという思いからこの日限りの特別な講座を実施します!!

祝日の数時間、短期集中なんてうれしい!!
商店街の会員じゃないと参加できませんか?



誰でも参加可能です!!

参加費無料・定員20名

事前予約可・先着順



スマホ初心者・シニア向けの講座



スマホのプロが講師

市内各地でスマホ講座の講師を務める
ドコモショップ藤沢店の方による
たのしく・わかりやすい講座です



寄り添った講座

講座の最後に個別相談できます



ガラケーの方も大歓迎

貸出用のスマホをご用意しております
申込時にお伝えください



日時

2024年7月15日 (月・祝)
13:30~15:00

場所

長後商店街会館2階

内容

1. スマホ初心者・シニア向けの講座
(スマホ入門、カメラや
インターネット、アプリの使い方)
2. スマホなんでも相談
(店主ならではのお困りごと)

【事前予約受付先】

カフェベース長後

長後707番地の1
長後商店街会館1階
0466-98-5220
毎日11:00~15:00

