

米粉でフッキング

～パンとおやつを作ろう～

11月26日～12月17日 毎週(火)全4回

10時～11時30分・実習室

成人 16人※保育付き 5人まで・1歳半～未就園児

教材費:3,200円/4回分(初回に集めます)

※当選後は材料購入のためキャンセルはできません

※アレルギーの対応はしていません

講師:特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

*管理栄養士 馬場美子氏

☆フッキングのお申し込み☆

10月25日(金)から11月7日(木)まで
電子申請のお申し込みとなります。長後公民館
事業案内のページ、または右の2次元コードから
お申し込みができます。

結果は11月8日(金)以降メールにてお知らせい
たします。※一週間経っても確認出来ない場合
は公民館までご連絡をください。

※電子申請利用の難しい場合は電話でご相談
ください。



2次元コード



米粉はお料理・お菓子作りで
も大活躍！今回はモチモチ
食感のパンとお菓子を作りま
せんか？米粉の魅力を楽し
く美味しく学びましょう！

問合せ:長後公民館 0466-46-7373
平日午前8時30分～午後5時

