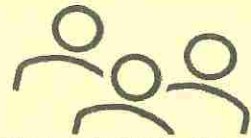


# つなぐ



ご協力頂ける方  
募集中

長後地区郷土づくり推進会議  
地域人材発掘・育成事業部会  
部会長 大竹 嗣美  
発行日 2022年1月25日

★機関紙「つなぐ」は、地域の皆様へのボランティア団体の紹介と、多くの方々にボランティアへの興味を持ってもらい、活動への参加をお願いするために、発行しています。

## 長後地区防災推進協議会

お問い合わせ：長後市民センター地域づくり担当

☎0466-44-1622



一緒に活動して  
みませんか？

### 【活動内容】

★地区・家庭防災の推進のため、長後地区の各自治会単位の防災意識の向上、防災活動の啓発運動・防災交流会・防災訓練などの運営。

具体的には？

- ★防災委員会：月1回（第3木曜日）10時～12時
- ★防災交流会（年1回）
- ★総合防災訓練（年1回）
- ★防災講演会（年1回）
- ★その他、市主催の防災訓等に参加



### 【団体からの一言】

#### ★自分たちの町は自分たちで守る

大規模災害発生時に被害を最小限にとどめるために、日頃から防災意識を高めると共に地域の協力体制を強化していく事が大切だと考えています。

★普通救命講習修了証(講習受講後)を取ることができます。

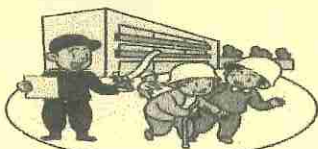
★施設見学会等の実施を通して、専門知識を得るだけでなく、委員間の交流を深め楽しく活動できるよう努めています。

#### 過去の施設見学先

- ・防災科学技術研究所
- ・神奈川県総合防災センター（午前）→ 神奈川生命の星・地球博物館（午後）
- ・東京消防庁立川防災館（午前）→ JAXA相模原キャンパス（午後）等

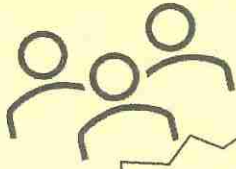


防災について関心のある方・少しでも興味をお持ちの方・一緒に勉強したい方は、是非、一度ご連絡ください。

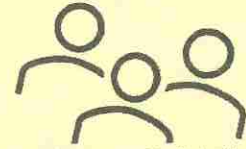


一日イベント体験・見学も  
できます。  
ご連絡お待ちしております。





# つなぐ



ご協力頂ける方  
募集中

長後地区郷土づくり推進会議  
地域人材発掘・育成事業部会  
部会長 大竹 嗣美  
発行日 2022年1月25日

★機関紙「つなぐ」は、地域の皆様へのボランティア団体の紹介と、多くの方々にボランティアへの興味を持ってもらい、活動への参加をお願いするために、発行しています。

長後地区ボランティアセンターなごみ  
お問い合わせ：☎0466-60-7530  
受付時間：月・水・金曜日 9時～12時

一緒に活動して  
みませんか？

## 【活動内容】

★暮らしのサポート：部屋の掃除・片付け・窓ふき・換気扇掃除・レンジ掃除・風呂掃除・シンク掃除・電球交換・障子・襖張り 等

★買い物代行：月・水・金曜日9時～12時迄に電話で購入品名をコーディネーターが聞き、連絡を受けたボランティアさんが依頼者宅に出向き、買い物代金を受け取り、品物購入後お届けします。

★庭手入れ：草取り・木の剪定(雨天中止)

日常的な簡単なボランティアが多く、  
12月は掃除、4月～11月は庭木の剪定依頼が増えます。  
ボランティアさんが利用代金の7割を頂くことができます。



なごみユニフォーム

## 【団体からの一言】

- ★工具や移動手段がなくても大丈夫（ご自身の工具も使用可能です）
- ★経験の少ない方、初めての方は経験者と一緒に行動しながら技能を学べます。
- ★新しいボランティアさんに参加してもらうことで、「今後私達が生活支援を必要とする時には、ボランティアセンターに支援をお願いする」という次世代へのサイクルを作っていきたい。



障子・襖の張り替え作業は、持ち帰っての作業なので、沢山の会話はできませんが、「身体がなかなか自由にならなくて、助かります。ありがとうございます。」の言葉に心満腹。お礼に頂いたお菓子でお腹も満腹。  
H.K.

ボランティアに関心のある方、興味をお持ちの方、意欲のある方は、是非、一度ご連絡ください。



「まってま～す」

## 買い物代行・掃除

訪問を楽しみに待っていてくれます。「話し相手にもなってくれて。」「きれいになってうれしいわ。」「お茶でも飲んでいって。」等の感謝の気持ちを言葉にして伝えてくれる事がとてもうれしいです。やいがいがあり、自分の出来る事を精一杯頑張りたいです。

N.A.



ボランティアさんからのコメントです