

源義経公のゆかりの地を歩く

～ウォーキングを通して歴史に触れ、 健康づくり～

藤沢公民館スタート→鷹匠橋→立石橋→白旗廻り第三公園→白旗神社→

伝義経首洗井戸→荘厳寺→弁慶塚→常光寺→藤沢公民館ゴール

日時：2022年(令和4年)4月19日(火)(雨天中止)
午前9時30分～正午

集合：藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設
(Fプレイス) 2階 多目的室1

講師：湘南ふじさわウォーキング協会

内容：5km程度のウォーキングと歴史を学ぶ

対象：成人15人

新型コロナウイルス感染予防および拡大防止に最大の注意を払いつつ対策した上で実施します



【持ち物】マスク・タオル・飲み物・帽子

【参加にあたってのお願い】

- ・動きやすい服装・靴でお越してください。
- ・主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。
- ・当日の体調管理はご自身でお願いいたします。
- ・当日の朝、ご自宅で検温をお願いいたします。
- ・ご自宅に血圧計がある方は、血圧を測ってきてください。

●○申込み・問合せ○●

4/4(月)9時～

電話または来館で(先着順)

藤沢公民館 藤沢市本町1-12-17

平日の午前9時～午後5時

Tel 0466-22-0019

Fax 0466-22-0293