

藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

~~新たな発見、生きがいづくり
今こそ始めてみませんか？~~



期 間 2022年5月11日(水)～2023年3月8日(水) (全14回)
原則月2回水曜日 午後1時30分～3時30分

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

場 所 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか

対 象 60歳以上の方 30人 (初めての方・藤沢地区在住の方を優先・抽選)

費 用 1,000円程度

申込み 往復はがきに、①藤沢遊行塾参加希望②住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤電話番号を書き、

〒251-0053

藤沢市本町1-12-17 藤沢公民館 宛

※鉛筆、消せるボールペンでは記入しないでください。

締切り 2022年(令和4年)4月12日(火) 消印有効

問合せ 藤沢公民館 Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

(平日の午前9時～午後5時)



令和4年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月11日 (水)	13:30～ 15:30	開 講 式
2	5月25日 (水)	13:30～ 15:30	頭と体いきいき体操
3	6月8日 (水)	13:30～ 15:30	文学講座 「百人一首の世界」
4	6月22日 (水)	13:30～ 15:30	瞑想パステルアート～型抜き点描法～
5	7月6日 (水)	13:30～ 15:30	歴史講座
6	9月7日 (水)	13:30～ 15:30	健脳体操・食のおはなし
			伝承遊び・清流祭に向けた打ち合わせ
7	9月17日 (土)	9:00～ 10:45	伝承遊びで世代間交流 (大清水中学校 清流祭)
8	9月28日 (水)	13:30～ 15:30	脳トレしながら交通安全！！
9	11月2日 (水)	13:30～ 15:30	地球環境とSDGs
10	11月16日 (水)	13:30～ 15:30	社会見学❀お楽しみに！
11	12月7日 (水)	13:30～ 15:30	クリスマスゴスペルみんなで歌おう♪
12	1月11日 (水)	13:30～ 15:30	公開講座 新年会「講談」を聴く 「一遍上人伝」より
13	2月8日 (水)	13:30～ 15:30	みんなでボッチャを楽しもう！
14	3月8日 (水)	13:30～ 15:30	修了式

※ 新型コロナウイルス感染予防および拡大防止に最大の注意を払いつつ対策した上で実施します。

※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。