

地域の縁側 かわうそ

2024



11月

どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月



お休み
文化の日
(振替休日)

4

お楽しみ会



11

口腔体操
井戸端サロン



18

ヨガ教室



25

水

※時間は全て
10時00分～11時30分
まで



フレイルを予防
しよう(歯科衛生士)



6

陶芸教室



13

映画鑑賞



20

ふまねっと



27

金

美文字で脳トレ



1

モルック



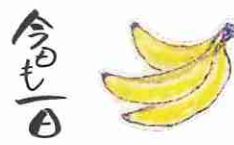
8

編み物
折紙



15

絵手紙教室



22

卓球療法

座ってもできます♪



29

福祉なんでも 相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の
ことが心配



心身の不調で
困っている

近所に心配な
家庭がある

子育てや
働き方で
悩める



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発