

### 3 認知症関連の事業

事業名	内容	問い合わせ先
もの忘れ相談	精神科嘱託医による相談（月2回）。医療機関に未受診で、もの忘れなどの心配がある本人または家族の方が対象です。 ※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。	藤沢市保健所 保健予防課 TEL 50-3593 FAX 28-2121
認知症初期集中支援チーム	認知症の疑われる方等に対して、早期に関わることで、早期診断や状況に合わせた集中的な支援を行います。 チームとして認知症サポート医と保健・福祉の専門職が支援を行います。	藤沢市役所 高齢者支援課
家族介護者教室	高齢者等を介護している家族等を対象に、介護者同士の交流や介護に必要な知識を習得する場として教室を開催しています。	TEL 50-3523 FAX 50-8412

家族会	内容	問い合わせ先
ふれあい会 (認知症の方を介護する家族の会)	現在介護をしている方の情報交換と交流をする会です（月1回）。初めて参加される方は、事前にお問い合わせください。	藤沢市保健所 保健予防課
絆会 (若年性認知症本人と家族の会)	若年性認知症と診断されたご本人・ご家族同士が、情報交換や交流することを目的としています。初めて参加される方は、事前にお問い合わせください。	TEL 50-3593 FAX 28-2121
在宅介護者の会 (ほほえみの会)	在宅で介護している方を中心に、情報交換や仲間づくり、リフレッシュ等のため月1回程度、集まる場を設けています。	藤沢市役所 高齢者支援課 TEL 50-3523 FAX 50-8412

### 認知症簡易チェックサイト

藤沢市では、携帯電話やパソコンから認知症の簡易チェックができるサービス、認知症簡易チェックを、実施しています。このサービスには、「これって認知症？」（家族・介護者向け）、「わたしも認知症？」（本人向け）の2モードがあります。20項目の質問をチェックすると、結果が3段階のイラストで表示されます。お気軽にご活用ください。

①パソコンをお持ちの方は、下記URLよりご利用ください。

HP <http://fishbowlindex.net/fujisawan/>

②携帯電話、スマートフォンで二次元コード対応の機種をお持ちの方は、右の二次元コードをご利用ください。

