

🌸 令和6年度藤沢市難病患者と家族のつどい 🌸

## 「からだに優しい簡単な食事について」

簡単で消化の良い、栄養バランスのとれた食事について、無理せずできる調理の工夫や、作る時のポイントなど聞いてみませんか？

日頃、思っていることなど、他の参加者の方々とお話する時間も予定しています♪



講師 藤沢市保健所 地域保健課 木村 祐規 栄養士

日時 2024年（令和6年）10月12日（土）午前10時～正午

場所 分庁舎2階活動室1・2

対象 難病患者とその家族等 30人

申込み 9月25日（水）から10月11日（金）まで

《申込み先》 藤沢市保健所保健予防課 保健予防担当

電話 0466(50)3593

FAX 0466(28)2121

※FAXの場合、裏面の送信票に、お名前、お住まいの地区名、電話番号、疾患名を書いてお送りください

共催：藤沢市難病患者と家族の会「たんぽぽの会（同好会）」