



2010年秋号

# 地球

男女が共に生きる情報紙 VOL.86



「私たちの藤沢 健康都市」  
シンボルマーク

## 私たちの藤沢 健康都市宣言

藤沢市では、身体的な健康のみならず、心も健やかにいきいきと安心して暮らせる健康づくりをめざし、市制記念日の10月1日に「私たちの藤沢 健康都市」を宣言しました。この「私たちの藤沢 健康都市宣言」は、市民、地域と行政のパートナーシップにより、かけがえのない健康への意識を高め、現在そして未来への希望あふれるメッセージです。



もくじ

- 注目しています! 「私たちの藤沢 健康都市宣言」
- 子どもたちの健やかな成長を願って…
- 子どももおとなも絵本の世界へ!
- なにげない心のつながり
- No.2 いきなり 男女平等について聞いてみました!  
インタビュー「秩父宮ジュニアアスリート」
- 編集後記
- インフォメーション

健康は、すべての人々にとって共通の願いです。

藤沢市では、「藤沢市次世代育成支援行動計画」、「ふじさわスポーツ元気プラン」、「藤沢市健康増進計画」、「生涯健康！ふじさわ食育プラン」の策定など、健康増進に関する様々な施策が整った事を受け、市制施行70周年の節目の年に、総合的な健康増進、地域における健康づくりを推進するための集大成として「私たちの藤沢 健康都市」を宣言しました。

今回は、男女共同参画の視点から「私たちの藤沢 健康都市宣言」を考えてみました。

注目しています！

## 「私たちの藤沢 健康都市宣言」

藤沢市では、10月1日に市制施行70周年記念として、「私たちの藤沢 健康都市宣言」を行いました。

この宣言を記念して9月25日には、市内一円をたすきでつなぐ「健康駅伝」が開催されました。たすきに込められた思いは、ゴールを目指し、人から人へ、地域から地域へ、多くの方の手を結びながら進んでいったようです。

私たちは、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、健やかで、心豊かに安心して暮らし続けることを願います。

藤沢市では、1964年(昭和39年)に、市民ひとりひとりが守るべき規範として、市民憲章を定め、「つねに健康な心とからだをきたえましょう」としています。

健康は、からだだけでなく心も健康でなければ、バランスがとれません。昨今、性別、年齢を問わず、その世代により様々な原因で心の健康を崩してしまった人の話を耳にします。まち全体の都市化が進み、個人としての生活が尊重され、それに伴い近所づきあいが希薄となってしまうように感じるのは私だけでしょうか。

それぞれの生活の中で、仕事、学校、子育て、あるいは介護など、目の前の事に忙しくしている方が多いと思いますが、心の健康には、人と人とのつながりは欠くことができません。

この宣言を、より多くの市民の方々に、生涯を通して自らつくる健康、家庭ではぐくむ健康、地域で互いに支えあう健康として、かけがえのない健康への意識づくり、心身の健康を維持するための環境づくり、地域づくりへとつなげていきたいものです。

(遠藤 記)

## 私たちの藤沢 健康都市宣言

すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、からだも心も元気で、いきいきと暮らし続けることは、私たちの願いです。

この願いを実現するため、市民・地域と行政が協働し、健康づくりを進めることを決意し、ここに「私たちの藤沢 健康都市」を宣言します。

- 1 私たち市民は、生涯を通じた健康を自らつくり、家庭ではぐくみます。
- 1 私たちの地域では、人と人とのつながりや地域の活力をいかして、互いに健康を支え合います。
- 1 藤沢市は、市民・地域の健康を支えるまちづくりを進めます。

私たちは、市民・地域と行政がともに手をたすさえ、健康をはぐくむしくみをつくり、いまでも未来も生きがいや夢の持てる充実した「私たちの藤沢健康都市」を実現します。

2010年(平成22年)10月1日

## 子どもたちの健やかな 成長を願って…

いつまでも健康でありたいと、誰もが願うもの。

健康都市宣言は、すべての人がからだも心も元気で、生きがいや夢を持って暮らしていくことを目指すものです。

この宣言を、実践につなげていくために、藤沢市ではいろいろな取組みが行なわれています。

中でも「藤沢市健康増進計画」では、健康づくりに関する基本目標の一つとして「家庭・地域で育む健康づくり(次世代の健康づくりの推進)」を掲げています。

心身ともに健やかに子どもが成長していくためには、子育ての環境も大事です。どんな取組みが行なわれているのか、ここでは2つご紹介します。

### 「つどいの広場」が拡充されます

つどいの広場は、子育てに関する相談や、親子の交流の拠点として設置されているものです。対象は、乳幼児(主に0~3歳児)を持つ保護者とその子ども



つどいの広場 室内風景

たち。親子と一緒に過ごせるフリースペースがあり、ママ友づくりや情報交換の場としても活用されています。子育てアドバイザーが常駐しているので、子育ての相談も気軽にできます。

現在は、鶴沼市民センター内と善行の子育てサロンあいうえお内、そして藤が岡のコンフォール藤沢内の3カ所がありますが、23年度には中里子供の家と御所見老人ふれあいの家の複合施設内にもできるそうです。

### 子育てサポータークラブができます

地域ぐるみで、子育て家庭を支援するために、新たに「子育てサポータークラブ~シニアパパ、シニアママクラブ」事業がスタートするそうです。

子育て経験の豊かなシニアパパ・シニアママは、新米のパパ、ママにとっては心強い存在。身近な拠点で相談や交流ができる場をつくり、子育て家庭を応援しようというものです。シニアパパやシニアママにとっても、若い世代との交流は生きがいにもなり、元気の源にもなりそうです。

(松永 記)



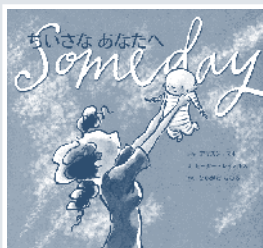
# 子どももおとなも絵本の世界へ!

絵本は子どもたちだけでなく、仕事、子育てや人間関係で悩んでいるおとなにも、解決のヒントをくれたり、心を癒してくれたりします。今回は、幼少時代、子育て中にみなさんが読まれたなつかしい絵本も含めて選んでみました。どの絵本も、藤沢市立図書館に所蔵されています。

(佐野 記)

## ちいさなあなたへ

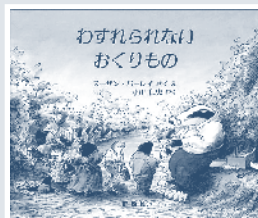
アリスン・マギー 文  
ピーター・レイノルズ 絵  
なががわ ちひろ 訳  
(主婦の友社)



これから出産を迎えるお友達や、子どもにプレゼントしたい絵本です。「あのひ、わたしはあなたのちいさなゆびをかきとる。そのいっぽんいっぽんにキスをした。」からはじまり、産まれたばかりの赤子が大きくなりおとなになっていくことに、母として想いを馳せながら、娘へのメッセージを綴っています。人生には喜びも悲しみもたくさん待ち受けているけれども、わたしはいつも見守っているよ、という母の大きな愛情に胸がいっぱいになります。

## わすれられないおくりもの

スーザン・バーレイ 作・絵 / 小川 仁央 訳  
(評論社)



周りの誰からも慕われていた年老いたアナグマが亡くなりました。大好きな友達の死にみんなはどうやってこの悲しみを乗り越えていくのか…。読み聞かせなら年中児ぐらいから、小学1年生なら自分ひとりで読めますが、この難しいテーマを作者のスーザン・バーレイは幼き読者にも優しく、分かりやすく語りかけています。

アナグマが亡くなっても、ハサミの使い方や料理等…みんなに教えてくれた知恵や工夫、そしてみんなで助け合って生きていくことは、残された友達の心に刻まれているのです。

この本は小さい子どもたちだけでなく、友人関係に悩む思春期の中・高校生や、周囲の出来事で悲しみを体験したことのあるおとなの方にも読んでほしい一冊です。

## だいすきひゃっかい

村上 しいこ 作 / 大島 妙子 絵  
(岩崎書店)



大好きなお母さんにたくさん甘えたいのに、お母さんは小さい弟や妹の面倒ばかり…。物心ついたときに、お兄ちゃん、お姉ちゃんになっていた人ならこんな気持ちを感じたことがあるかもしれません。お母さんに「だいすきひゃっかい、だいすきにかい…」と抱きしめてもらうだけで幸せなお姉ちゃん。特に二人目、三人目の子育てに奮闘中のお母さんやお父さんに読んでもらいたい絵本です。

## おにたのぼうし

あまん きみこ 作 / いわさき ちひろ 絵  
(ポプラ社)



物置小屋に住む「おにた」は、恥ずかしがり屋で心の優しい黒鬼の子どもです。節分の日に病気のお母さんを看病する女の子に出会います。小さな子ども(おに)たちの精いっぱいのお話と、いwasakiちひろさんの絵の世界に、ちょっぴり切なく、心が温まる絵本です。

# なにげない心のつながり

森本邦子著「脱ひきこもり」- 幼児期に種をまかないために- という本があります。

本の「はじめに」に、「この本はひきこもりの当事者、家族にひきこもりを抱えている人およびその近親者だけに届くように書いた本ではない。人が心豊かに生きるってどういうことかを常に考えながらも、近頃、家庭、学校、職場で人と根源的な会話をしていないと感じている人、親しいはずの友人とすら浅い人間関係になっていることに充たされぬ思いを抱いている人、そんな人に手に取ってもらいたいと願っている。」と書かれています。

最近、人間関係がぎくしゃくしていると、なにかにつけて強く感じていた私は、この「はじめに」を読んだ時、これだ!とさっそく読んでみることにしました。

心理カウンセラーでもある著者は30年以上にわたり、子どもたちに絵を描かせ、その心理を探る仕事を続けています。そこで描かせた絵を通して、70年代から現在までの子どもたちがどのように変わっていったかを分析しています。



「貧しさをひきずりながらも、暮らしは確実に豊かになると予想でき、希望をもてる大人がいる70年代は、子どもたちも元気潑刺だった。80年代、バブル経済に向かってモノを追いかけることで幸福を得る時代へと加速していった時期。90年代、高いランクの人がより幸福を手に入れるという考えのもと、商品価値を高める子育てが横行し、子どもたちの絵からも動物も花すらも消滅していった。2000年代、「好きなもの描いてね」の言葉にとまどう子どもが出てきた。受け身で行動することに慣れてしまったのかもしれない。そんな中でも、子どもが自発的なかたちで学び、かつ想像力を伸ばしていく手立ては何なのか、と考える教師が現れ、親の側も情報に惑わされないで、子どもの幸福とは何か、を素朴に思いめぐらせる人々が増えてきたのも2000年代である。



子どもは大人と同じ空気を吸って生息している人間だから、その時代、時代の大人の気分がそのまま伝わるのだろう。」

子どもたちが大人になった時、どのような世の中になる

か。今こそ、大人たちは自分の満足、幸せを得ることだけを考えるのではなく、お互いが尊重し合い、助け合う世の中をつくることを考えなければならないと思います。この本を読んだ率直な感想です。

著者にお話を伺うことができました。

悲しい出来事がありつらい日々を送っていたある日、ふと思立って以前にも時々通っていたプールへ出かけました。それから毎日毎日20日間ほど通いました。

少しずつ顔見知りが出来て、水の中を歩きながら、シャワーを浴びながら、おしゃべりするようになりました。気楽に泳ぎに来ていると思っていた方々も、いろんな事情を抱えながら来ているということを知りました。そんなある日ふっとからだが軽くなったのを実感し、悲しみが少し薄れていくのを感じたという体験もお聞きしました。

人が人生の途上で、さまざまな問題を抱えながらも、心豊かに暮らすには、健康なからだづくりと、まわりの方々とのなにげない心のつながりが必要なのだと深く思いました。

(多根 記)

いきなり **男女平等について**  
聞いてみました!

今回は…  
『秩父宮ジュニアアスリート』  
(4~15才 80人)

コーチ 野田 豊子さん  
藤沢市バドミントン協会 副理事長  
藤沢市体育協会 理事  
公認スポーツ指導者 A級  
スポーツ少年団指導者

コーチ  
宍戸 司さん



年齢も性別も関係なく、全員で協力し合える  
チームです!

コーチに伺いました

コーチになられたきっかけは?

若いころは選手でした。好きなバドミントンをやっていたら、周りにいい人間関係ができていました。

根本的に面倒をみるのが好き。困っているなと思ったら、すぐ援助の手を出してしまう性格です。気が付いたらこんな大所帯になっていました。

男女共同参画という言葉を知っていますか?

知っています。でもこのチームで、特別なことはしていません。男女というよりも人間として区別したりしない。一人ひとりと平等に接しています。当たり前前の事を当たり前前の事として子どもたちに伝えているだけです。自然とその気持ちが子どもたちに伝わっているのでしょう。



このチームのいいところは?

夫も初心者クラスのコーチをしています。男性の立場で意見を言ってくれる。考え方が違うから、助かることが多いです。夫が同じ活動をしていることで、安心してやってくれるんです。ここはそういう意味では、大きな家族みたいなものです。みんな好きなことをやりに来ているので、仲がいい。だから、みんなここを卒業してもコーチとして戻ってきてくれます。この子たちが一生バドミントンが続けていってくれたらいいと思っています。



男女が混ざって練習していますが…

この競技は、高校男子と経験を積んだ30代女性がやっても、女性が勝てる可能性がある競技です。男女が混ざって練習するのが普通です。自然と男女平等の意識は育まれているかもしれません。

このチームに、男女平等を伝えるとしたら?

意識して男女平等かどうかを考えたことはありません。このチームは自然と平等になっているのでは? 指導者が構えていないで自然体で接しているからですかね。

藤沢市の大会を終えて結果報告にやってきた優勝・準優勝・3位に輝いた中学生3人に聞いてみました

今日試合だったんだって?

(顔を見合わせてはにかんでいます。)

みんな違う学校だと聞いていますが、学校や部活では、男女平等ですか?

学校の部活もバドミントンです。学校の男子は、何かと動かない。部活の後片付けとか手伝ってくれないんです。重たいのに…。

男に生まれた方が何かと楽。生きていて楽。(笑)

男女共同参画という言葉を知っていますか?

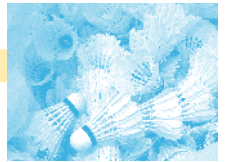
あります。あまり聞きなれない言葉だけれど、学校で習ったと思います。

なぜこのチームに参加しようと思いましたか?

楽しいから。学校と同じぐらいかそれ以上に楽しいです。一週間のうちで一番楽しいかも。

どんなチームですか?

みんなやる気があります。



練習を終えた小学生に聞いてみました

家でどんなお手伝いをしますか?

「お風呂掃除」、「犬の散歩」、「洗い物」、「金魚の世話」、「お皿を並べる」、「布団をたたむ」。

将来の夢は?

バドミントンのプロになりたい。オグシオみたいになりたい。



このチームのいいところは?

練習はきびしいけれど、コーチやみんながやさしいです。みんなが声をかけてくれます。

心あるおとなに出会えた子どもたちは幸せです。取材を終えて夜の風の涼しさに当たった時、みんなのエネルギーをもらって高揚していたことに気がきました。我に戻ってみると、温かい気持ちだけが残りました。スポーツのチームなのに家庭にお邪魔した時のような余韻を感じました。

(川辺 記)



編集後記

- 男女共同参画と「私たちの藤沢 健康都市宣言」は、一見関連がないようではありますが、男女が共に心地よく生きる社会を作る手立てのひとつになるのではと思いました。(遠藤)
- からだのみならず、心の健康もとても大事なんだと再認識しました。(松永)
- スポーツの秋ですね。子育て中で毎日バタバタですが、散歩でもしながらからだ心の健康作りに励みます。(佐野)
- 10数年ぶりに著者とお話して、人と人の出会い、縁とは不思議なものだと感動しました。(多根)
- 季節が変わってウォーキング再開!歩く速さでしか見えないものもある…。(川辺)



# インフォメーション

## 共生社会推進課からのお知らせ

### 藤沢市制施行70周年記念事業 2市1町(藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町)広域連携事業 共に生きるフォーラムふじさわ2010

#### テーマ

あなたを守りたい!!  
～地域から始めよう DVのない社会を目指して～

#### 講師

瀧田 信之 氏 (たきた のぶゆき)  
特定非営利活動法人  
湘南DVサポートセンター 理事長



#### 日時

11月20日(土) 13:00～15:00

#### 場所

藤沢市役所新館7階 第7会議室

#### 定員

150名(申し込み順・無料)  
\*手話・要約筆記・保育あり  
(2歳以上就学前・要予約11月8日(月)締切。希望者の多い場合は、先着順とさせていただきます。)

#### 申し込み方法

電話・FAX・メールのいずれかで  
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④保育の有無(子どもの名前・ふりがな)・年齢・性別)を記入の上、お申し込みください。  
(10月18日(月)から受け付け開始)  
\*定員になり次第、締め切らせていただきます。  
\*申し込みの際、ご連絡いただいた個人情報につきましては、厳密に管理し、出席確認及びフォーラム等のご案内以外には使用いたしません。

#### 申し込み・問い合わせ

藤沢市役所経営企画部共生社会推進課  
TEL:0466-25-1111(内線2133) / FAX:0466-24-5928(共生社会推進課宛)  
電話での受け付けは、月～金曜日(祝日は除く)8:30～17:00まで。  
E-mail: kyousei@city.fujisawa.kanagawa.jp

主催:共に生きるフォーラムふじさわ2010実行委員会・藤沢市

## 勤労市民課からのお知らせ

- 問合せ先: 勤労市民課 TEL.50-8222
- 申込み先: 藤沢しごと相談システム運営センター(労働会館内)  
TEL.23-8222(月～金曜日・祝日除く 9:00～17:00)
- 申込み: いずれの講座も、随時受付(定員になり次第締切り)。電話または来所で。上記「藤沢しごと相談システム運営センター」へ。

### 就職支援セミナー

藤沢市労働会館

- 再就職支援** 就職活動の心構え、自己理解と職業理解、労働基準法と社会保険の仕組み、応募書類の書き方、面接対策 ほか
- 日 時: 10/5(火)、26(火) 11/2(火)、19(金)、30(火)  
12/7(火)、21(火) 10:00～13:00
  - 対 象: 市内在住在勤の就職・転職を希望する方(各20人)  
\* \* \*
  - 対 象 別 各対象者にあった、就職に対するのアドバイスを行いながら就職等のプロセスを学ぶ。
  - 日 時: ・女性対象……………10/19(火) 10:00～13:00  
・若年者対象……………11/16(火) 10:00～13:00  
・高齢者対象……………12/14(火) 10:00～13:00
  - 場 所: 藤沢市労働会館
  - 対 象: 市内在住在勤の就職・転職を希望する方(各20人)

### 就職支援個別カウンセリング

藤沢市労働会館

- 内 容: 就職に向けた相談に個別アドバイスします。
- 日 時: 毎週火曜日 14:00～16:00  
毎週木曜日 10:00～16:30  
※ 10/12、11/4・23、12/23・28・30は除く
- 場 所: 藤沢市労働会館
- 対 象: 市内在住在勤の就職・転職を希望する方(1人1時間以内)

かがやけ地球は、市民の編集員さんの  
企画・運営によって、年4回発行しています。  
編集スタッフ: 遠藤 倫子・川辺 裕子・佐野 美穂子  
多根 純子・松永 美佐寿

## 古書・アウトレット本 買取と販売

ご不要なもの、お売りください。※一部、買取れない品もあります。  
**買取** (買取品目) 書籍・CD・DVD・ゲームソフトなど  
お売りいただく際は身分証明書のご提示をお願いいたします。  
**お買得 稀少** アウトレット本と古書の販売 (詳しくは下記ホームページ)  
発売後、読者の手に渡らず出版社に在庫されていた未読の本(アウトレット本)を旧定価の20～80%OFFで販売します。他に珍品や稀少本など古書も扱っています。

藤沢駅(南口)前・有隣堂藤沢店 5階  
**リブックス藤沢店** ReBOOKS 有隣堂  
☎0466-26-1411(有隣堂藤沢店代表番号) ●ホームページ <http://www.yurindo.co.jp/>

TOKYO GAS

### 炎のある暮らし

美味しい料理を開んで  
食卓から始まる家族団らん。

昔も今も、そしてこれからも。  
しあわせな暮らしを  
お手伝いしていきます。

<http://www.tokyo-gas.co.jp/>

写真はイメージです。

All for the Guest  
総てはお客様のために

Bridal Banquet Stay Restaurant

グランドホテル湘南  
〒251-0054 藤沢市朝日町11番地  
お問合せTel 0466-22-1311  
<http://www.shonanhmg.co.jp>

藤沢・茅ヶ崎・寒川 “湘南” がエリアのFM放送局

**83.1 MHz** RADIO SHONAN FM 83.1 MHz  
ラジオ湘南

<http://www.radioshonan.co.jp>

STUDIO FAX No.0466-29-2121