

三世代で楽しもう



フラフープ

体験講習会のご案内

- 日時 2023年7月24日(月) 午前9時40分～10時40分
場所 片瀬しおさいセンター体育室
対象 どなたでも参加できます
1人で参加の場合は小学生以上の方
定員 15人(先着順)
講師 湘南フープクラブ
持ち物 運動のできる服装で
室内シューズ 汗拭きタオル 水分補給の飲み物
お持ちの方はフラフープ
申込み 7月3日(月)～ 電話・FAXまたは来館で
問合せ 片瀬公民館 電話 0466-29-7171
FAX 0466-25-8907
(平日 午前8時30分～午後5時)
参加費 無料



1人での参加
歓迎!

- ※ フラフープをお持ちでない方はこちらで用意いたします。
- ※ 回し方からやりますので初心者でも気軽にご参加ください。

