



# 初めてのフラ

～フラ入門～

## 体験会のご案内

日 時：2023年11月7日(火) 午前10時～11時30分

場 所：片瀬しおさいセンター トレーニング室

対 象：成人一般

定 員：15名(先着順)

講 師：プアメリエ フラ サークル マイカイ

- 持ち物：
- ・運動のできる服装
  - ・基本は裸足ですが、靴下を着用しても構いません。  
(ただし、靴下は先のない5本指のものか滑り止めのついたもの。)
  - ・水分補給用の飲み物
  - ・汗拭きタオル

参加費：無料

申込み：10月17日(火)～ 電話、FAX または来館で

【問合せ・申込み】

片瀬公民館

(平日 午前8時30分～午後5時)

TEL：0466-29-7171

FAX：0466-25-8907