

* マグカップで作るスープレシピ *

ベーコンとミックスベジタブルの豆乳スープ

材料(1人分)

| | |
|---------------|-------|
| ベーコン | 1/2枚 |
| ミックスベジタブル(冷凍) | 大さじ2 |
| 豆乳 | 100ml |
| 水 | 50ml |
| みそ | 小さじ1 |

<作り方>

- ① ベーコンは、キッチンバサミで小さく切る。
- ② マグカップにミックスベジタブル、ベーコン、豆乳、水を入れる。
- ③ ふんわりラップをして電子レンジで600w3分ほど加熱する。みそを加え溶かす。

ベーコンも切って
冷凍保存しておく
とすぐに作れて便利♪

