

ともにあゆむ

10・11
月

第12回 ふるコミュ 12月19日(土)

今年の「ふるさとコミュニティ」は「with コロナ」という今までとは違った形での開催となります。こんな時代だからこそお互いに懐かしい顔を会わせて、楽しい時間を過ごしませんか？

詳しくは中面をご覧ください

知らなかったかも！？

アパート、マンションにお住まいだった方も被災者生活再建支援金制度が適用されます。

被災者再建支援金制度は、住宅が全壊・大規模半壊・半壊解体した場合に適用される制度で、申請された方も多いかと思えます。

ですが、借家、アパート、マンションなどの集合住宅も対象となっていることをご存知でしょうか？ 東日本大震災に係る申請の期限は、一部の地域で令和3年4月10日に延長されました。

心当たりのある方は、被災当時お住まいの市町村へご相談ください。

先日、復興庁より、神奈川の避難者支援活動について感謝状をいただきました



あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの

緊急連絡

お知らせ

個別メッセージで

相談ごと もどうぞお気軽に！

担当 (坂本・鎌田)

登録方法

スマートフォンのLINE を開いて、画面右上の「友だち追加」をタップ。



*見つからない時は、画面左下の「ホーム」をタップ。



次に真中の「QRコード」をタップ。



右のQRコードを画面にかざしてください。



第12回 ふるさとコミュニティ in かながわ

東日本大震災ならびに原発事故により避難されている方々を対象としたイベントです。

出会い・交流・語り合いの場となるような催しをご用意しています。

感染防止対策として、入場数に制限を設け、消毒、換気、ソーシャルディスタンスに配慮し、安心して
お楽しみいただけるようにいたします。

また、外出に不安を感じられる方のために、オンラインでもご参加いただけます。

12月19日(土)

午前10時00分～午後3時00分まで

事前のお申し込みが必要です

入場の対象は東日本大震災の避難者の方となります

入場時間：10時00分～

退場時間は 11時30分～

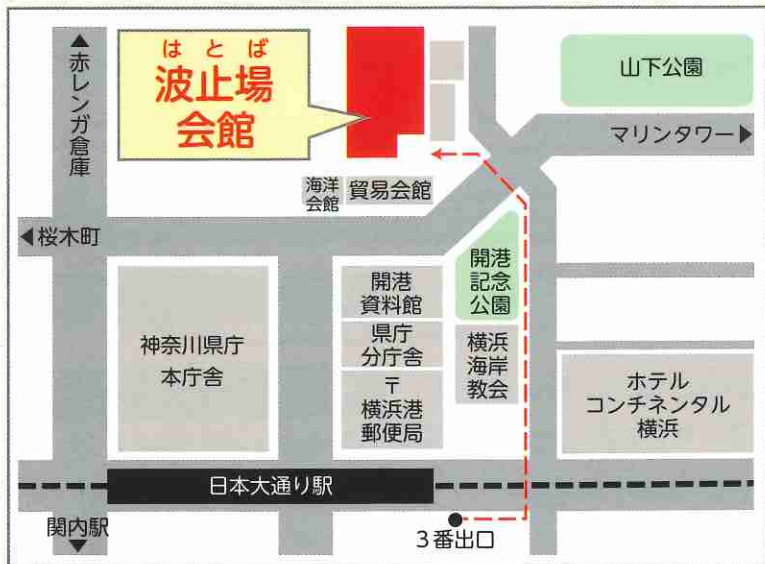
ご自由です 13時00分～

**入場
無料**

今回昼食の準備はできませんが、
お一人ずつにお茶とお菓子をご用意いたします

会場：**はとば 波止場会館** (横浜市中区)

みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口より徒歩約5分



かんたんヨーガ療法

イスに座ったままでもできますので、
どなたでも気軽に参加していただけます



ものづくり 体験コーナー

クリスマスツリーに飾るかわいい
オーナメントを作ってみませんか？

談話スペース

お茶・コーヒーでゆっくりおしゃべり



オンライン交流会

ご自宅から参加される方、今は東北に
戻られた方々や自治体などと
オンライン上で交流！
(スマートフォンでも参加可能です)



会場ではスクリーンで
みなさんと交流いた
だけます

マスク着用にご協力ください



ご入場の際に検温を
させていただきます

※催しものは、事情により予告なく変更・中止となる場合がございます

参加お申し込みについて

あゆむ会・つなぐ会会員の方は、
同封のハガキにご記入の上、ポストへ投函してください

または、下記よりあゆむ会事務局へお申し込みください。

☎ 070-5577-0311(あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時 ✉ ayumu.tomoni@gmail.com

あゆむ会宛
〒

第12回
ふるさとコミュニティ
 参加
 不参加
氏名 _____

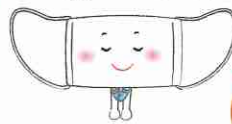


散歩カフェ再開！

様々な自粛が続く中、「自粛疲れ」「運動不足」でストレスが溜まっているという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ ということで、今回は近場で散歩とピクニックを企画しました。久しぶりにみんなで顔を合わせて楽しく過ごしませんか？

11月21日(土)

マスク着用を
お願いします。



大船フラワーセンター、 大船観音寺を歩きます

*フラワーセンターに入場する際に検温があります。

散歩カフェ
の旗が目印!



午前 11:00 大船駅南改札集合

お昼持参

大船フラワーセンター広場でお昼を食べますので各自お弁当を持参してください

定員：15名 (事前の申し込みが必要です)

小雨決行。今回は三密を避けるため15名で締め切らせていただきます

参加費：200円 (保険代やその他散歩カフェの運営費として利用させていただきます) 各施設の入場料や、交通機関の運賃などは各自ご負担となります。

名札を忘れないで！

不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、裏に緊急連絡先等をご記入いただいております。すでにご記入済みの方は忘れずにご持参ください。

参加のお申し込みはあゆむ会事務局まで!

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時~5時

当日の連絡は 武田 090-4880-1527迄

* 当日の状況や天候により、中止となる場合もございます。急な予定変更の場合は、お電話にてお知らせいたしますので必ず事前のお申し込みをお願いいたします。



去年の開花状況を調べると、ちょうどバラ、ビオラ、コスモス、サルビアなどが見頃。



マスク 一時仮置きケースの作り方 (食事の時などに便利!)

前回に引き続き、外出先で使えるマスクケースの作り方ををご紹介します!

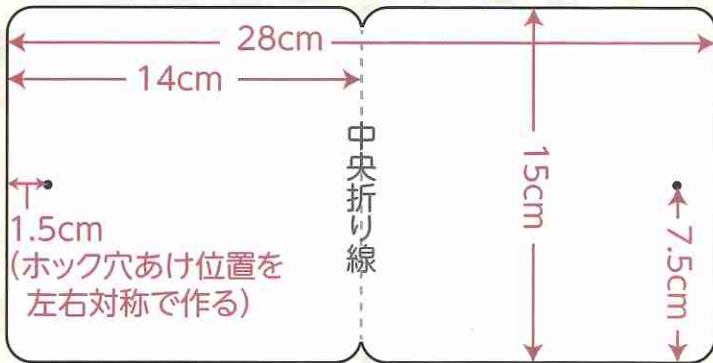
マスク不足の際に、石巻市へ帰還された大橋悌一さんが結成されたグループからご厚意で送って頂いた「手ぬぐいマスク」のお礼として、どんぐりの会の皆さんが恩返しのプレゼントしようと作り始めました。

【材料】(すべて100円ショップで揃えられます)

- ・ソフトビニール製のランチョンマット (2~3個作れます)
- ・カッターマット(古雑誌でも代用可)
- ・カッターナイフまたは、ハサミ
- ・オールステンレスタイプの定規 (普通の定規でも可)
- ・千枚通し
- ・ワンタッチホック13mm(只今品切れ多数。ユザワヤなどでも売られています)

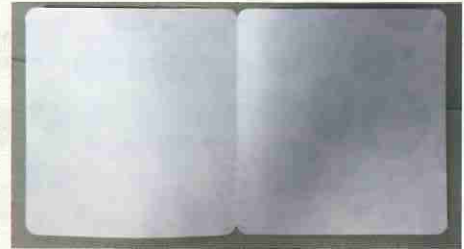


- ① 型紙を作ります。
自分使用しているマスクの大きさを基準に作る
といいですよ。(図のサイズは参考)



- ② ランチョンマットを型紙に合わせて切ります。型紙をランチョンマットに固定する際は、マスキングテープで四方を留めるといいですよ。
- ③ 中央折り線の位置を軽く千枚通しでなぞります。

- ④ 角になる部分を丸くハサミなどで切っておきます。



- ⑤ 中央折り線で軽く半分に折り、ホック穴位置を2枚分2カ所、一度に開けます。



- ⑥ 穴にワンタッチホックを凹凸が重なるようにつけます。(ユザワヤなどにホックを取り付ける道具も売られています。)



手で付けられます 器具使用のものもあります

完成!



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時~5時

年会費: 1家族 1,000円 (事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2020年11月7日(土)午後1時~
12月5日(土)午後1時~
かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

*状況により、中止となる場合があります。