

ともにあゆむ

8.9
月

みんなで一緒に
やってみよう!

オンライン交流会 開催します! 10月2日(土)

Zoom で交流会を開催します! 前回台風の影響で参加できなかった方もぜひ!
気になる日常の健康についてヨーガの先生との相談もタイムも!

オンラインでみんなと会いませんか?

久しぶりに会いたい、話したいけど今は会えない……。ちょっと体を動かしたい……。そんな方は、オンライン交流会に参加して、みんなで楽しく過ごしませんか?

Zoom の使い方がわからない、不安な場合は、申し込み時にお申し出ください。すでに設定済みの方は、当日、右の QR コードからご参加ください。



日時: 10月2日(土) 午前10時~12時
会場: Zoom で行います。

*利用方法がわからない、不安な方は、申し込み時にお申し出ください。

申し込み方法: あゆむ会事務局 070-5577-0311
までお申し込みください (平日午後1時~5時)

Zoom 参加の方は
当日10時に
こちらにアクセス



パソコンの方は
<https://zoom.us/join>
へアクセスして、
ミーティング ID:
830 0649 0041
パスコード: 412617
を入力してください

あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの

緊急連絡

お知らせ

個別メッセージで

相談ごと

もどうぞお気軽に!

担当 (坂本・鎌田)

登録方法

スマートフォンの LINE を開いて、画面右上の「友だち追加」をタップ。

*見つからない時は、画面左下の「ホーム」をタップ。

次に真中の「QR コード」をタップ。



右の QR コードを画面にかざしてください。



つなぐ会 会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時~5時

年会費: 1家族 1,000 円(事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会 寄り合い日程

2021年 10月2日(土) 午後1時~
11月6日(土) 午後1時~

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

*状況により、中止となる場合があります。

みんなの投稿広場

「コロナが終わったら何をやってみたいですか？」
というテーマでお寄せいただきました！改めて日常大切にしている
ことが何なのか、気付かされる皆さんの投稿でした。

一日も早く実現したいですね！

*ご返信いただいた中で、掲載に間に合わなかった場合もございます。
ご了承ください。

1日も早くコロナが終息しボラン
ティア活動を再開と思いますが、
仲間も高齢者のため、
1人、2人減っていく次第です。

友人と旅行に行きたい。
2~3年会えない
友人もいます。

又、イチゴ狩りなどして
有名な所へ行ってみたい。

友達と会って
おいしい物を食べて
沢山お話をしたい

いつもおたよりありがとうございます
昨年、孫が誕生し、1才になりました。
家族で大好きなディズニーランドにも
この2年間行けてません。
孫を連れてまた、大好きなディズニーに
行きたいです。

友達もコロナが落ち着いたら遊びに行
くからと電話が来ます 仙台の友も
手紙のみです もう10年も…
昨日横浜に来た感です

実家に帰省したいです。

墓参りに行きたいです。
今年も無理なので3年行けないこと
になり残念です。お世話になった皆さん
にもお会いしたいです。

1. 鎌倉三十三観音巡り（震災10年平穏祈願）
 2. 「クラシック音楽鑑賞のしるべ」作成
 3. 食べに行きたいが、店の情報を持っていない
- 1.の画集作り

カラオケ行きたいですが、
行けないですネ。家族で食事
に出る回数もかなりなくなり、友
人とも食事行きたいです。

自粛生活で、何処にも出掛け
ていないので皆さんとパスツ
ア一等に行きたいです。

旅行に行きたい。昨年7月に
1週間の英国旅行を計画して
おりましたが中止しました。
このままだと何処にも行けな
くなりそうです。

私はコロナが終息した
暁には兄妹や親戚や地
元の友達に逢いたい。
そしてゆっくり温泉に
つかりながら昔ばなし
でもしたいと思います。

毎日暑いので家とスーパーの往復で
1日が終わります。何事もなく1日を過
すごすことができればコロナを忘れそしてコロナ
にかからないよう、がんばろうと主人と二人
暮らしてあります。

皆さんと会い、
いっぱい話がしたい。
旅行がしたい!!
高齢者は残念!! コロナ4000人以上
生き残れるか!!

孫たちと会食したい。
安心して外食したい。
なにより、どこへでも出か
けられる自由がほしい。

お陰様で変わりなく
生活できております。
感謝の毎日です。

こわされてしまう前に
出身中学校、出身小学校をもう
一度自分の目で見ておきたい。

旅行に行きたいです。
孫たちと子供達とおい
しもの食べたいです。

大きな声を出してカラオケ
歌いたい!! 感染を気にせず
旅行したい!! 居酒屋で
ワイワイ飲みたい!!

- ◎バス旅行したい
- ◎同郷の友人達と会っておしゃべりしたい
- ◎墓参り（福島）に行きたい

富岡に帰りたいたです。

旅行に行って美味しい物が
食べたいです。皆さんに合
い話がしたいです。

居酒屋と
カラオケに行きたい

コンサートに行きたい。
旅行に行きたい。まち歩き
をして旧跡をめぐるたい。

コロナになってからは旅行はぜんぜん行ってません弟がガンで手術をしました。でも一度も見舞いに行っていないので早く会いたいです。

田舎へ行ってきたい

都内や横浜など、鎌倉も！
ゆっくり散歩したい

お友達とおしゃべりしたり旅行がしたいです

皆さんと一緒に食事したいですね。

名所旧跡を話しながら歩きたい

海外旅行に行きたい マスクなしでショッピングや友達と飲食したい。

ないです

いつも貴重な支援情報を届けて下さりまして本当にありがとうございます。

歩こう会の再会

コロナが終わったら1ばんに旅行したいです後は生花をしたり食事会などしたいなあと思いますとにかく早くコロナが終わって欲しいと願っています

温泉三昧をしたい。
富山県の白えび亭の白えび丼が食べてみたい。
行きたい、食べたい、どこかに行きたいですね。

温泉（箱根等）へ行ってみたいです。

目の見える内浪江に一度行きたいです。カラオケに行きたい… 今は暑いので医者以外は出掛けませんが足腰が弱くなって心配です

旅行。ありがとう。

富岡の風景と夜空の星をもう一度ながめたい。

夫の転勤で海外に住んでいた娘・孫達（小学4年5年の女子）家族が期間満了で東京に帰って来た。久しぶりの再会を何より楽しみにしていたがコロナ禍のため4年以上も会えていないので会いたいです。

コロナ禍の以前に友達と箱根旅行を約束していましたが延び延びになってしまい、足腰の丈夫なうちにぜひ実施したいと思っております。

旅行に行きたいです。

皆さんにお会いしたいのですが、もう不可能のような気がします。人権回復80%でもできていれば願っていますが、ふるさととはもどってこないし、これが原発事故！日本中の原発を廃炉に

色々なところに出かけたい。食事処で友人と思いきり遊んだり食べたりしたい

夜景をながめながら、ゆっくりと食事がしたいです。

会いたい人に会いたいときに会いたい。美味しいものを食べに行きたい。

他県に住む知人に会いに行きたい。映画も演劇も観たい。外食はもちろん皆さんが思っているのでコロナの終息後は大変な事になりそうですネ

お食事に行きたい。友達と会いたい。旅行もしたい。なかなか思うようにはいきませんね。

コロナで墓参りも行っていないので元気な内に行って、復興途上の気仙沼も見たいと思います。友人からは様子を知らせてきますが自分の目で見たいと思います。

どこか旅に行きたいですね

私の人生は昔の家族や親類達とのかかわりが多い家でしたが、次々と皆んな去って今子供の人達と年に1回有るか？でも皆んな自分の仕事を一生懸命な姿を見る事が、おだやかな世の中で有る様と思っています。

友達とゆっくり食事をしながらお話をしたいです。

みんなでBBQをやりたいですね！！

皆様と又一泊バス旅行に行きたいです。

一日も早くコロナが終そくして福島の皆様と会い楽しく食事行楽して楽しくすごしたい。

みんなのひまわり成長記

お寄せいただいたひまわりの開花の様子をご紹介します！
同じ種でも環境によって育ち方や花の形が違うものですね。
それぞれ個性があって素敵です！



こんにちわ、いつもお世話様になってます。小さな鉢でも咲かせるので嬉しい心遣いですね😊 武田さんのように大輪になったり、種蒔きから楽しめました♪ ありがとうございました(わーい) (つなぐ会会員 H.S.さん)



種を蒔く時点からとても楽しみにしていました。
綺麗に咲いてくれて嬉しかったです😊
(つなぐ会会員 F.K.さん)



いつもありがとうございます！
(M.H.さん)



(たーちゃん)



あゆむ会からのプレゼントひまわり🌻
大切に育て上げました😊 うれしい🎵♪
(つなぐ会会員 匿名さん)



小さな畑に植えたひまわりは、日当たりもよかったのか、私の身長を越え2m位迄成長しました。少し写ってる倉庫の屋根の高さです。この時は4本でしたが、その後2本も咲きました。あんな小さかったひまわりの成長に父も私もとても嬉しく感じました！種を頂きありがとうございました。
(つなぐ会会員 M.O.さん)



あゆむ会からいただいた、ヒマワリ大きくなりました。
(つなぐ会会員 Y.H.さん)



日頃気に掛けて頂き嬉しく思います。有難う御座います。バルコニーで咲いた🌻です。(Y.O.さん)