

と も に あ ゆ む

12・1
月

東日本大震災避難者交流会

ふるさとの仲間と楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか？
皆さまのご参加お待ちしております

第13回 ふるさとコミュニティ in かながわ

東日本大震災ならびに原発事故により避難されている方々を対象としたイベントです。
出会い・交流・語り合いの場としてなるような催しをご用意しています。
感染防止対策として、入場数に制限を設け、消毒、換気、ソーシャルディスタンスに
配慮し、安心してお楽しみいただけるようにいたします。



2月19日(土) **入場無料**
ランチ付き!

午前10時00分～午後3時00分まで

オンライン参加もOK!! ※当日のZoomURLをお送りします。

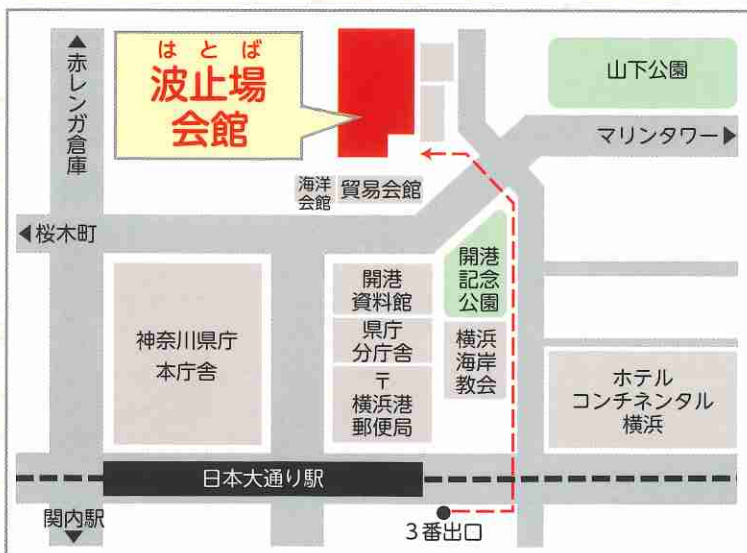
事前のお申し込みが必要です

入場の対象は東日本大震災の避難者の方となります

は と ば

会場：**波止場会館** (横浜市中区)

みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口より徒歩約5分



チャリティバザー

まだまだ使える！掘り出し物が見つかるかも！

ものづくり体験コーナー

「生け花」と「水引き」で簡単・素敵な作品を作っちゃおう！
(材料に限りがあるため、事前申し込みが必要です)

みんなの写真・作品紹介タイム

故郷の懐かしい写真やみなさんの
素敵な作品の上映会！

故郷の味お店紹介コーナー

お住まいの近くに意外なお店があるかも？

お茶っこコーナー

お茶・コーヒーでゆっくりおしゃべり

オンライン交流会

ご自宅から参加される方はオンライン上
でご参加いただけます！
(スマートフォンでも参加可能です)

※催しものは、事情により予告なく変更・中止となる場合がございます

参加お申し込み方法

あゆむ会事務局へお電話、またはLINE公式から
お申し込みください。(LINE公式の登録方法は
中面をご参照ください)

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時～5時

マスク着用にご協力ください



ご入場の際に検温を
させていただきます

みんなの投稿広場

今回は、「私の年末年始、イチオシ（一押し）はコレ！」というテーマでお寄せいただきました！
食の投稿も多くて読んでいただけでお腹が空いてきました（笑）
美味しいものは、心の栄養にもなりますね！

*紙面の都合上全員の方々の掲載ができませんでした。ご了承ください。

主人は毎年大晦日から元日は仕事のため一緒に年越しが出来ません。
なので子どもが寝た後は一人の時間を満喫出来ます。
マンガを読みながら、テレビを観ながらの一人飲みはサイコーです！
そして翌朝はゆっくり起きて主人の居ぬ間に義両親と義姉家族と新年の宴会です。毎年楽しく、リラックスした年末年始を過ごしています。

ミカン（紅まどんな）
最高です!!!

二年ぶりの「上げ膳据え膳」
温泉三昧

一押しではありませんが、
クリスマスには娘の料理でミニパーティー
を開く予定です。年末には手分けしてお節
を作り初詣にも出かけられるといいですね。

アマゾンプライム
ビデオ

1月1,2,3の駅伝です。
毎年、社会人・学生の選手の
走る姿に感動をもらってます。

好きなゴルフ月/2,3回昔の
仲間と楽しんでいます。

一杯やって眠る

31日はフィレステーキで年越しを。
数の子と青ばね受けのおひたし、イカ人参、黒豆、
お煮しめ、お刺身、紅白なますは大量に作り食べることに。
次にイクラ次はシメさば次はカマボコと昆せ味を変えて
食シむ、ローストビーフ、サーモンマリーネ、カニは焼
いても楽しむ、決まったお節料理は求めない。
図書館で10冊の本を借り年末年始は読書で・・・

好きな本をじっくり読むこと。
テレビは毎年恒例のウィーン
フィルニューイヤーコンサート、
ニューイヤーオペラコンサート、
大学駅伝を見る事

テレビ番組
「YOUは
何しに日本へ」

急に言われても身体悪くなり横になる事が多く
息子達が連絡してくれている事に感謝だすくらい

震災前毎年大晦日足繁く通っていた
横浜アリーナ。久し振りに参戦来る事になり
楽しみにしています。
桑田佳祐 LIVE TOUR 2021 (BIG MOUTH, NO
GUTS!!) の千秋楽である年越ライブです。

年末は自宅でゆっくりと・・・
お正月は箱根駅伝の応援です。
夫の実家が国道1号線沿
毎年目の前で選手を応援しています。

いつもいつもお手紙ありがとうございます。
新型コロナウイルスの為に交流が途絶えて
しまい、とても残念です。正月には福島地
元に帰り旧友と酒をかわすと思いますが
旧友はそこに居ません。

空気のきれいな、
この時期における
朝夕の富士山展望

年末年始にかけて忠生公園の蠟梅は
花も香りも良いですよ!!
お天気の良い日にお散歩がてら行って
みては。私はコロナ前に行った
きりですが・・・

私の年末年始の一押しは、
やはり大晦日の夜、
NHKの紅白歌合戦を鑑賞
することですね。

あゆむ会のお便りを見るのが楽しみです。
あまり福島の事は知りませんが旅行で友達に
なった二本松の人とお便りとか電話で話しをし
ています。これからもよろしくお願いします。

自分の一押しは
バイクツーリングです。
大型バイクで風を感じて
走るのが好きです。

また新型コロナが発生し心
配しています。今年もどこ
にも行かずですか！

私は団地内で週2回のグランドゴルフをして遊んでおりました
が、残念ながら今年の11月末をもって終了となりました。
早朝に友達と散歩（1日12,000歩）程歩いております。

私は南相馬で光のページェントで
いつも観賞してましたので
イルミネーションが大好きです。
特に江の島のイルミネーションは
一押しです。毎年行ってます。

韓国ドラマ、新庄剛志
BIG BOSS, 干し野菜作り
(野菜・きのこ・果物等)

いつもお便りありがとうございます。
不安な状況下での外出はせずに年末年始は
恒例のテレビ番組を堪能し家族で
リラックスしたいと思います。

ダイエットに ZUMBA が
効果大です。1ヶ月1kgずつ7月から
ずっと続いています。一押しです。

横須賀の津久井浜のみかんが
とっても美味しいのでぜひ
皆さんも食べてみて下さい！

家庭でいつもの通りのんびり過ごし
たいとおもっております。
好みの食品を前もって買いしたがっ
て運動不足にならないよう気をつけ
過ごすつもりです。

最近絵手紙にはまっており川崎大師の近所に
住んでいますので年末年始の風景などを書いて
楽しもうかと思っています。一方通行の絵
手紙になりますが、友人知人に送ろうかと
思っています。

イカ人参、我が家は皆イカ人参が大好き、
料理上手な母がいっぱい作ってくれました。
懐かしい母の思い出です。私も頑張ります。

ご返信いただいた皆様、ありがとうございました！
素敵な年末年始をお過ごしください！

戸塚区原宿あたりは大正地区と呼ばれてます。
この地区から見える富士山は絶品です！
米軍通信基地跡は広大な原っぱで、
西に見える富士を善行富士と言うそうですが
全容が見え感動します。一押しです。

あなたの写真をふるコミュで みんなと一緒に眺めませんか？

「震災前の懐かしい故郷写真」

「こんなもの作ったよ！私の作品写真」

など、あなたの写真をふるさとコミュニティで
モニターに上映して、みんなで鑑賞しませんか？
匿名でも OK！

懐かしい話で盛り上がったたり、日頃作っている作品の
お披露目会として楽しい時間を過ごしましょう！

写真の送り方：お一人につき、写真5点まで。
当会の E メール (パソコン・スマホから)
または LINE 公式 (スマホから) 宛に、簡単な
コメントをつけて送信をお願いします。
紙焼きの写真はデジカメ・スマホで撮影して
送ってください。申し訳ありませんが郵送は受
け付けておりません。

お茶っこのご案内

1月22日(土) 12時~14時
かながわ県民センター11階
(事前予約制：あゆむ会まで)



ヨーガでゆっくり体を動かして
いっしょに健康づくりしませんか？

つなぐ会も「ふるコミュ」で活躍しますヨ！

昨年開催できなかったけど、毎年ご好評いただいている、
「チャリティバザー」を企画しています！

チャリティバザー
ご協力品のご提供も
受け付けております！



あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの

緊急連絡

お知らせ

個別メッセージで

相談ごと

もどうぞお気軽に！

担当 (坂本・鎌田)

登録方法

スマートフォンの LINE を開いて、
画面右上の「友だち追加」をタップ。



*見つからない時は、画面左下の
「ホーム」をタップ。



次に真中の「QR コード」をタップ。



右の QR コード
を画面にかざし
てください。



かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。



かながわ東北 2021年12月・1月号 ふるさと・つなぐ会便り

早いもので、もう1年が過ぎようとしています。
まだまだ油断は禁物ですが、安全に楽しく過ごしましょう!

青根温泉 雪あかり(2月)

平塚いちご狩りと 旧吉田邸散策 日帰りバスハイクを 2月15日(火)に運行します!

コロナの影響もあり、長い時間をかけて計画を立ててきたバスハイク。ようやくみなさんと、一緒できることになりました!
お一人からでも大歓迎! ご参加お待ちしております!
みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

*詳しくは同封のチラシをご覧ください。写真はイメージです。



旧吉田邸からの展望



11/12(金) 神奈川散歩カフェ 上野東照宮
久しぶりの散歩カフェ! 懐かしい顔ぶれがそろいました。コロナ禍で足腰が弱っている方が多いこともあり、休み休み歩くことにしました。
家康公を祀った重厚な東照宮の前で記念写真! ボタン園は見頃が過ぎていましたが、上野大仏と清水観音堂へ、下から見るとミニ清水の舞台の様です。月の松から不忍池の弁天堂が見えます。
最後に西郷隆盛像の前で解散後に昼食を一緒に食べたり、アメ横をぶらりとして別れました。(報告・写真:TT)



次回の散歩カフェ♪

みんなで楽しく新年のお参りと散歩で健康づくりしませんか?

無理のない範囲でお会いしましょう!

1/14(金) 川崎大師

10:30 京急川崎大師駅南口集合

*2月の散歩カフェはお休みです。



散歩カフェ
の旗が目印!

定員: 15名
(事前予約制)



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時~5時

年会費: 1家族 1,000円(事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2021年 1月15日(土) 午前11時00分~
2月 5日(土) 午後1時30分~
かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

*状況により、変更・中止となる場合があります。