

# と も に あ ゆ む

6・7  
月

もうすぐ夏がやってきます。お元気でお過ごしでしょうか。  
長い我慢のときを経て、少しずつ皆さまにお集まりいただける企画を始めました。ご無理のない範囲  
でご参加いただきお楽しみのひとときになりますように。これからもよろしく願いいたします。

久しぶりに集まりませんか？

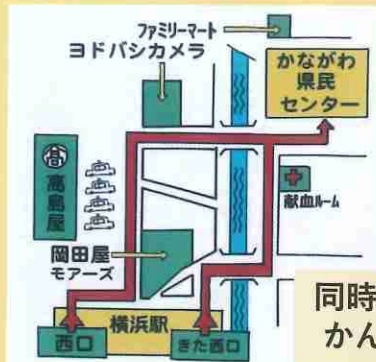
## 『かながわ・あづまっぺ お茶っこ会』

開催します！

日時：7月9日(土) 12:00~14:00

場所：かながわ県民センター11階

\*\*\* 事前にお申し込みください \*\*\*



同時開催  
かんたん！ヨーガ療法



「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に楽しくヨーガを体験してみませんか？

～ 東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されて  
いらっしゃる方でしたらどなたでもご参加いただけます～  
★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしください  
(軽食・菓子類等は個包装でご用意するなど、安全に配慮して準備しています)

次回開催は9月10日開催を予定しています。

### あゆむ会事務局からのお知らせ

8月11日から8月21日まで事務局は夏期休暇をいただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ぜひご登録ください。お待ちしております

### あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの

緊急連絡

お知らせ

個別メッセージで

相談ごと

もどうぞお気軽に！

担当(坂本・鎌田)

### 登録方法

スマートフォンのLINEを開いて、  
画面右上の「友だち追加」をタップ

\*見つからない時は、画面左下の  
「ホーム」をタップ

次に真中の「QRコード」をタップ



右のQRコード  
を画面にかざして  
ください。





## みんなの投稿広場

先月お送りした往復はがきへご返信いただいた方々から、「新型コロナウイルスの感染状況の行方わからない中、日頃の楽しみややっている趣味など教えてください」というテーマでお寄せいただいたことです。ありがとうございました。

\*紙面の都合上全員の方々の掲載ができませんでした。ご了承ください。

感染予防のため一人カラオケを楽しんでいる

腰が悪く友達と杖を2本を頼りに散歩するのが楽しみ

別にする事もなく毎日が暇をしています!

農業の野菜づくり  
キュウリ、青紫蘇、  
スナックエンドウ、セロリ

高校生の娘2人に  
作っているお弁当です

昨年春の会社での健康診断で肥満と通告され始めたZUMBA

毎日フレーバーティーを飲むこと

絵画の読み

友人、夫等で趣味の  
写真を取りにいってます

愛犬とのサンボが  
日々のたのしみ!

日帰り登山、磯釣り

おうちでホットプレートで  
タコ焼きやお好み焼きパーティー

電話・メール等でのコミュニケーション、  
それが唯一の楽しみ

手が良いので今は編物をしてます

家庭菜園でミニトマト  
大葉を育てています

出かける事も少なく、  
刺繍や刺し子を楽しんで居ります

水彩画の作成。  
こたつ用の椅子の作成。美術館

近くの友と話を楽しみにしています

温泉めぐり、花(バラ)を  
鑑賞しています

自宅屋上でプランターで  
野菜を作り始めました

家でぼんやり、  
偶には三味線を弾いたり

デイキャンプに目ざめて  
5月は4回も行きました

## みんなのコスモス成長期

コスモスの成長の様子を寄せていただきました。



Sさん①



Sさん②



Sさん③



Mさん①



Mさん②



今の思いをうたっていただきました。

古さとは遠くにありて  
おもものなり

いつのまに わが家の太陽  
つばき姫 (スピッツ)

あゝ幸せ 目覚めた時が  
起きる時

時が過ぎ、我々の生活  
変われども  
何も変わらぬ我が古郷

デイキャンプ  
何年後には  
デイサービス

まさかかって 良い時だけに  
発したい

買い出しの 又も来る来る  
流れゆく残日 木曜日  
洪水級

家人無し 満開の桜  
月が見る (夢楽齋)

人生の 長生き秘訣  
友に会う

昔トキメキ 今コロナで  
ドツキドキ

出かけたたい (どこへ行く)  
浮かぶ思いに心が躍る  
コロナ恐さに進まぬ一歩

箬蕎麦や 梅のつぶやき  
昼の卓

野山を見るたび思い出す  
我が古里の大熊町



川崎今ちゃんさん



M.Tさん



N.Hさん



福ちゃんさん







# かながわ東北

2022年6月・7月号

## ふるさと・つなぐ会便り

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

### 5月20日（金）神奈川散歩カフェ 大山阿夫利神社

2019年10月の台風で中止になって以来2年半ぶりに大山行きが実現！参加者18名でした。

途中のケーブルカーまで362段もある階段を両側のお土産屋を眺めながら上がりました。阿夫利神社駅からまたさらに階段を上がり、ようやく阿夫利神社に到着。それぞれの思いをお祈りしました。

帰りは参加者全員で参道の中腹にある旅館で豆腐懐石に舌鼓。美味しく、ゆっくり過ごすことができました。

（報告：T.T 写真：T.T、K.K）



### 6月9日（木）親睦バスハイク 旧吉田茂邸・花菜ガーデン 散策



福島・岩手の方々とスタッフ総勢18名で平塚へバス旅。バスの中では自己紹介や今の生活状況を報告し合い、改めてそれぞれの方々への親しみを感じました。始めに訪れた花菜ガーデンは雄大です。思い思いに散策し、帰りには野菜や花や苗等を購入。

昼食は「磯っぺ」さん。テーブルいっぱいに並べられたお料理に感激！故郷の言葉で故郷の話をして和気あいあいと過ごしました。

旧吉田茂邸では1万坪のお屋敷が見事で、説明付きで見学させていただきました。（ガイドさんは福島出身の方でした。）

久しぶりに実現した今回のバスハイク。参加者の中にはこれで最後かもと言われるながらも、でもまたバス旅に参加できるように歩く練習をします、と。

またバスハイクを企画して、明るく楽しく過ごせる時間を少しでも共有出来たら良いと思いました。

（報告：Y.H 写真：K.K）



### つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311（あゆむ会事務局）

平日午後 1時～5時

年会費：1家族 1,000円（事務費として）

お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560  
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

### つなぐ会寄り合い日程

2022年7月9日（土）午後2時～

8月6日（土）午後1時30分～

かながわ県民センター 11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

\*状況により、中止となる場合があります。