

ともにあゆむ

4・5
月

みなさま 新年度が始まりました。マスクの着用も個人の判断に任されるようになり、コロナ禍前の生活に少しずつ戻ってきています。今年度もあゆむ会では様々なイベントを企画しております。みなさまのご参加をお待ちしております。

『かながわ・あづまっぺ お茶っこ会』

参加費
無料

～東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたらどなたでもご参加いただけます～

お茶とお菓子を食べながら、ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！
初めての方もお気軽に参加してください！

日時：5月13日（土）10:30～12:30
場所：かながわ県民センター11階

開催時間が
変わりました！

お部屋は13時過ぎまで利用できます

※事前にお申し込みが必要です。

申し込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

電話：070-5577-0311

受付時間：平日（午後1時から午後5時）

メール：ayumu.tomoni@gmail.com



同時開催

『かんたん！ヨガ療法』

11:30～12:30（参加自由）

「日本ヨガ療法学会」の療法士の方と一緒に楽しく
ヨガを体験してみませんか？

椅子に腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に
参加していただけます。

呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と
弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分で
つくるができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールするこ
とができるようになります。



福島第一原発事故にかかわる損害賠償については、中間指針第五次追補が策定され、対象となる方の請求の
受付が開始されました。

避難元の自治体等から、必要な手続きについての説明文書が順次発送されているとのことです。

対象になる方については、町や東電からの郵送物について、お見落とししないようご確認ください。

あゆむ会事務局からのお知らせ

4月28日（金）から5月7日（日）まで事務局はゴールデンウィーク休暇をいただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

オンライン広域交流会
3月4日(土)
会場/かながわ県民センター

3月4日(土) 広域避難者支援連絡会in東京主催のオンライン広域交流会につなが会のみなさんと参加しました。オンラインでの交流となりましたが、都内の団体を中心に、クローバーなります(東京都板橋区)、江東区社協避難者サロン(東京都江東区)、むさしのスマイル(東京都武蔵野市)、来らっせしらさぎ(東京都中野区)、ほっと岡山(岡山県)、かながわ東北ふるさとつながり会(神奈川県)の6団体、74名(避難者31名、支援者等43名)が参加しました。

各地のサロンからは、参加者と活動の紹介があり、つながり会からは、散歩カフェとバスハイクの紹介をしました。その他、音楽鑑賞やクイズ大会など行いました。はじめての方との交流、懐かしい方との交流もでき、楽しい時間を過ごせました。連絡会in東京では、秋に実際に集まっての交流会を開催計画しているとのこと、また他地域との交流もできたらいいなと思いました。



東日本大震災「追悼のつどい」
3月10日(金)
会場/かながわ県民センター

東日本大震災「追悼のつどい」が3月10日(金)にかながわ県民センターエントランス前広場で開催されました。

発災の翌年から毎年開催されてきましたが、2020年からコロナ禍の影響で中止されていました。

今回は4年ぶりの開催となりました。

広場前に3.11をかたどった追悼キャンドルが飾られ午後6時30分にキャンドルに火がともされたあと、震災の犠牲者への黙祷が捧げられ、3.11に対しての参加者の思いが語られました。

東日本大震災「追悼のつどい」

共催 NPO法人 神奈川災害ボランティアネットワーク

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ災害ボランティアバスチーム

協力 かながわ県民活動サポートセンター



東日本大震災かながわ追悼の夕べ
3月10日(金)
会場/象の鼻パーク

今回 10 回目の追悼イベント。広場にはたくさんのキャンドルが灯され、200 人以上の参加者が集まる中、避難者によるお話ののち 18 時頃トランペット演奏とともに鎮魂のため一同黙祷。追悼の夕べの最後には今年もウクライナ出身のバンドウーラ奏者カテリーナさんの優しい歌声が会場から横浜港に響き、あらためて犠牲者を悼み、平和を願う祈りのコンサートが開かれました。



主催：3・10東日本大震災かながわ追悼の夕べ実行委員会
みなとみらい地区 象の鼻パーク

あゆむ会年間予定表

開催月	日程	行事	同時開催	会場
4月	開催なし			
5月	13日	県サポお茶っこ	ヨーガ	県民サポートセンター
6月	10日	歌声お茶っこ		波止場会館
7月	1日	県サポお茶っこ	相談	県民サポートセンター
8月	5日	県サポお茶っこ	ものづくり	県民サポートセンター
9月	2日	県サポお茶っこ	ヨーガ	県民サポートセンター
10月	7日		バーベキュー	未定
11月	4日	県サポお茶っこ	相談	県民サポートセンター
12月	2日	県サポお茶っこ	ものづくり	県民サポートセンター
2024年1月	開催なし			
2月	3日	県サポお茶っこ	ヨーガ	県民サポートセンター
3月	2日	県サポお茶っこ	内容未定	県民サポートセンター

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

2月24日（金）神奈川散歩カフェ 小田原を歩く

今回は参加者スタッフ合わせて13名がJR小田原駅改札前に集まりました。小田原ガイド協会に案内を依頼し、インカムを渡されて早速改札の上から下がっている4.5mもある巨大な提灯を眺めインカムの状態を試しました。駅ビルを降りたところにある二宮尊徳像を眺め、アーケードの上を見ると説明を受けなければ気づかず通り過ぎてしまう場所に家紋が連なっていました。お堀端通りを歩くと土塁跡があり、歴史的建物の「だるま」という料亭を対面から眺め、今でも一日二回鳴る鐘楼を見学。なりわい交流館でお茶をいただき、次の外郎(ういろう)博物館で本家本元が室町時代から続く外郎家の話を聞いた。今でも薬と外郎を売っているそう。小田原城で集合写真を撮り、城を眺めながら休憩。駅方面に行き解散しました。帰りがけにガイドさんから教えてもらった無料の足湯に浸かったがぬるかった。今日は朝から曇天でしたが雨が降らないだけ良かったのかも！

(報告・写真：つなぐ会 T.T)



3月17日（金）神奈川散歩カフェ 湯島の春をめぐる

ここのところ暖かい日が続く、例年より早く桜の開花報告が届けられている中で、この日は朝から寒くどんよりした曇り空の一日でした。JR御茶ノ水駅の聖橋口に集まった15名(当事者12名)は駅から5分程のところにあるニコライ堂へと向かい荘厳でありながら優美さをたたえた大聖堂を眺め、ニコライ堂ともうひとつの聖堂である湯島聖堂を繋げることで名づけられた聖橋を渡って、儒教の祖である孔子を祀る霊廟で国の史跡に指定されている湯島聖堂へと向かいました。静かな森の中に佇む江戸時代に創建された史跡は重厚な趣を醸し出していました。次に江戸の総鎮守府として慕われている神田明神を参拝しました。山門の前で集合写真を撮った後、銘々で参拝したり、名物の甘酒をいただいたりして自由に散策しました。その後一行は蔵前通りを少し上がったところにある、おりがみ会館に向かい展示されている作品やショップを見学。湯島聖堂が孔子を祀る霊廟であるのに対し、「学問の神様」を祀る湯島天神へと向かいました。受験合格祈願また念願成就のお礼の絵馬が所狭しとぶら下がっていました。湯島名物のへぎそば屋で昼食をいただき、その後解散しました。

(報告：T.S・写真：K.K)



次回の散歩カフェは…

5月20日(土) 長井海の手公園 ソレイユの丘
京浜急行 三崎口駅 10時集合

定員：15名(事前予約制)

※詳しくは同封のチラシをご覧ください。



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)

平日午後1時～5時

年会費：1家族1,000円(事務費として)

お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2023年5月13日(土)午後1時30分～

6月3日(土)午後1時30分～

かながわ県民センター 11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

状況により、中止となる場合があります。