

みんなのまちの 地区ボランティアセンター

藤沢市内には、現在12地区に地区ボランティアセンターがあります。活動の内容は、主に日常生活のちょっとしたお手伝い(生活支援)や、地域住民のつどいの場となるサロン活動(居場所づくり)などを行っています。互いに支え合い、助け合い、地域の絆を大切に、生活を豊かなものにするのが目的です。

地区ボランティアセンター	受付・活動日 ※以下の他年末年始等のお休みがあります	◆主な生活支援 ★サロン事業内容
パートナーシップ善行 電話 80-6081	(受付・活動)月～金 9時半～16時半	◆家事手伝い・通院補助・軽作業・傾聴 草むしり ★子育て支援(「ふれあい子育てひろば」手伝い)
藤沢西部地区福祉ネットワーク 「きすな」 電話 24-8480	(受付)月水金 10時～15時 (活動) 応相談	◆草むしり・通院補助・庭清掃・軽作業 外出付き添い・ゴミ出し ★ふれあいサロン(年3回)
鶴沼地区ボランティアセンター 「ささえ」 電話 36-6545	(受付)月水金 9時～12時 (活動)月～金 9時～17時	◆家事支援・外出付き添い・庭仕事 話し相手・大工仕事 ★ふれあいタイム・雀のお宿
湘南大庭地区福祉ボランティア活動センター「ライフタウン・ジョウ」 電話 86-1084	(受付)月水金 10時～15時 (活動)月～金 9時～17時 【原則として】	◆家事支援・生きがい支援 ★ふれあいサロン ★高齢者ふくし相談室
片瀬地区ボランティアセンター 「ひだまり片瀬」 電話 28-3774	(受付・活動)月～金 10時～15時	★居場所ひだまり
	(受付・活動)毎週水曜日 10時～15時	★高齢者相談
	(受付・活動)第1を除く毎週木曜日 10時～15時	★かたせにこここ広場・ねんねの赤ちゃんプレ ママ(妊婦さん)の日
村岡地区福祉ボランティアセンター 「ぬくもり」 電話 23-2121	(受付)月水金 9時～12時 【第3月曜日休み】 (活動)月～金 9時～17時	◆家事支援、草とり、水やり、外出同行、買 い物・薬取り等代行、趣味の相手、話し相手 など (★ぬくもりサロン(年3回))
遠藤地区ボランティアセンター 「シェークハンズ遠藤」 電話 88-9800	(受付)火金 10時～12時 (活動)月～土 9時～17時	◆傾聴・ゴミだし・趣味支援・買い物代行・ 草むしり・電球交換 ★お楽しみサロン・すくすく広場・(ふれあい デー)
辻堂地区ボランティアセンター 「すこやか」 電話 54-9528	(受付)月水金 9時30分～12時 (活動)月～日 時間応相談 (1回2時間程度)	◆草むしり、枝刈り込み・軽微な修理 ゴミ出し・掃除・電球等交換・外出付き添 い・家具移動・買い物・傾聴・裁縫 ★ふれあいルーム ※内容によって、0～300円の利用料金あり
明治地区ボランティアセンター 「むすびて」 電話 90-3533	(受付)月水金 9時～12時 (活動)月～金 9時～17時	◆草むしり、枝切り・電球等の取り替え・傾 聴・清掃・軽微な修理・趣味支援 ★サロン(不定期年8回)
ボランティアセンター むつあい 電話 61-6211	(受付)月水金 9時～12時 (活動)月～金 9時～16時	◆日常的な家事支援(掃除、料理等)・庭仕事 (草取り、枝きり等)・生活支援(雨戸開閉、外 出時の付き添い、子どもの一時預かり等)・話 し相手等 ※内容によって、0～300円の利用料金あり
湘南台地区ボランティアセンター 「ちょこっと湘南台」 電話 54-7140	(受付)月～金 10時～15時 (活動)月～金 時間応相談	◆掃除、ゴミ出し、庭仕事(草取り、枝切り 等) その他家事支援 ※内容により無料、または400円の利用料 ★湘南台コミュニティールーム
長後地区ボランティアセンター 「なごみ」 電話 60-7530	(受付)月水金 9時～12時 (活動)月～金 時間応相談	◆くらしのサポート(掃除、窓ふき、洗濯、 ゴミ出し、薬取り、書類書き等)、草取り、 買い物※300円～500円/30分の利用料有 り ★サロンなごみ

※各地区ボランティアセンターごとで活動内容や受付の時間、可能な支援が異なります。

詳細については、各地区ボランティアセンターにお問い合わせください。

地区ボランティアセンターでは、活動のお手伝いをしていただける方も募集しています。
ボランティア活動にご興味のある方、お住まいの地域で活躍してみませんか？