くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…8月13日㈫午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月6日㈫午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…8月13日㈫午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

8月7日㈬午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆うつ病セミナー「職場復帰を果たした経験者から学ぶ対処法～メンタル不調との向き合い方」

8月3日㈯午前10時～正午。オンライン研修。講師＝藤沢病院リワーク（復職支援プログラム）修了者とスタッフ。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。申7月10日㈬～8月1日㈭に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

催し

◆舞台「裸足（はだし）で散歩」

10月3日㈭午後5時30分～8時30分。湘南台文化センター市民シアター。出演＝加藤和樹氏ほか。費4500円（25歳以下3000円、全席指定）。※未就学児はご遠慮ください。申7月11日㈭午前10時から（公財）藤沢市みらい創造財団のホームページから、またはCNプレイガイド☎0570（08）9999（午前10時～午後6時）に電話するか、同財団芸術文化事業課に来所で。問同財団同課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「海のわくわく体験」

8月10日㈯午前9時30分～午後1時。湘南海岸公園サーフビレッジ。水上バイク体験、ニッパーボード体験ほか。小・中学生と保護者16組（抽選）。費1500円。申7月27日㈯までに件名「わくわく申し込み」、氏名・生年月日・電話番号をEメールで（特非）サーフ90藤沢ライフセービングクラブ✉junior@surf90flsc.jpへ。問同団体☎080（5411）5335または観光課☎内線3421、FAX（50）8255。

◆園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法Vol.19

10月6日㈰午後3時～5時30分。湘南台文化センター市民シアター。出演＝園田隆一郎氏（お話・ピアノ）ほか。費3000円（全席指定）。※未就学児はご遠慮ください。申7月5日㈮午前10時から（公財）藤沢市みらい創造財団のホームページから、またはCNプレイガイド☎0570（08）9999（午前10時～午後6時）に電話するか、同財団芸術文化事業課に来所で。問同財団同課☎（28）1135、FAX（25）1525。

藤沢市民オペラ2022-2024シーズン W.A.モーツァルト「魔笛」

と き 12月7日㈯、8日㈰、14日㈯、15日㈰ 午後2時～5時
ところ 市民会館
出 演 園田隆一郎氏（指揮）ほか
費 用 S席9000円、A席7000円、B席5000円、C席3000円（全席指定）
※25歳以下の方は1000円（B・C席）で観劇可
※未就学児はご遠慮ください
申し込み （公財）藤沢市みらい創造財団のホームページから、またはCNプレイガイド☎0570（08）9999（午前10時～午後6時）に電話するか、同財団芸術文化事業課に来所で
問い合わせ
同財団同課☎（28）1135、FAX（25）1525

◆片瀬小学校創立150周年記念イベント「かたせのうた」

7月27日㈯午後2時～8時。片瀬小学校。地域サークル発表会、150年大回顧展、子ども縁日ほか。問片小150周年記念イベント実行委員会☎090（8496）1022または片瀬市民センター☎（27）2711、FAX（25）8907。

楽しく子育てするために 8月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎（50）3522、FAX（50）0668
北保健センター☎（50）8215、FAX（88）6447

講座名		対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	離乳食教室（初期）	2024年2月～3月生まれの子と保護者。南北各20組	南…8月26日㈪。北…8月7日㈬。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。申7月17日㈬から
赤ちゃん教室	離乳食教室（中期・後期）	23年9月～24年1月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月22日㈭。北…8月29日㈭。午前9時30分～10時40分。申7月18日㈭から
赤ちゃん教室	離乳食教室（完了期）	23年5月～8月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月20日㈫。北…8月28日㈬。午前9時30分～10時30分。申7月18日㈭から
赤ちゃん教室	食物アレルギー教室	23年8月～24年3月生まれの子と保護者。北10組	北…8月5日㈪午前9時30分～10時30分。申7月18日㈭から
マタニティクラス	食事と歯の健康（栄養士・歯科衛生士のお話）	出産予定月が24年11月～25年2月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…8月9日㈮午前9時30分～11時30分。申7月19日㈮～8月2日㈮
マタニティクラス	妊娠から産後の生活（助産師・保健師のお話）	出産予定月が24年11月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…8月24日㈯午前9時30分～11時30分。申7月26日㈮～8月17日㈯
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児（子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談）	南…8月20日㈫午後1時15分～3時15分。北…8月6日㈫午前9時15分～11時。申各会場へ電話で

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。