

健康づくり課
☎(50)8430
FAX(50)0668

健康づくりサポーター養成講座

地域で健康づくりを促すボランティア「健康づくりサポーター」の養成講座を開催します。

健康づくりに関する知識を学び、地域で活動してみませんか。

とき・内容
下表の通り

対象・定員
市内在住の方各20人(先着順)

費用 無料
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページへ

申し込み
8月1日(木)~31日(土)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から



講座分野・内容	とき
禁煙サポーター…たばこに関する正しい基礎知識を学びます	9月5日(木)午後1時30分~3時
お口の健康サポーター…口の機能について学びます	9月13日(金)午前10時~11時30分
食サポーター…食生活の基礎知識を学びます	9月13日(金)午後1時30分~3時
運動サポーター…運動の効果などについて学びます	9月17日(火)午後1時30分~3時
女性の健康づくりサポーター(女性のみ) …女性の病気や健康について学びます	9月25日(水)午前10時~11時30分

*各講座受講日の前日までに基礎講座(動画視聴・レポート作成)を受講してください

生涯学習総務課
☎内線6734
FAX(50)8442

ふじさわ探キョウ講座 「行ってみよう！骨の博物館」

日本大学生物資源科学部博物館 骨の博物館には、アフリカゾウやキリンなどの骨やさまざまな生物の骨の標本などが数多く展示されています。

同館の職員・田中雅宏氏の解説を聞きながら、生物の細部を楽しく観察し生態を学んでみませんか。

とき 8月27日(火)午前10時~正午
対象・定員 市内在住・在学の小学生と保護者10組(抽選)

高齢者支援課
☎内線3124
FAX(50)8412

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

10月~2025年3月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。

※作業は1世帯につき1年度1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は8月末に応募者全員に郵送でお知らせ

申し込み
7月25日(木)~8月8日(木) 申し込み期間
詳細は、お問い合わせください

お問い合わせ
同センター ☎(27)1100
または高齢者支援課 ☎(27)1100



manabi@city.fujisawa.jp
※抽選結果は応募者全員にお知らせします

湘南台ファンタジア ステージ出演団体・ダンスパフォーマー・フリーマーケット出店者を募集します

10月26日(土)、27日(日)に開催する第24回藤沢市民まつり湘南台ファンタジアのステージ出演団体などを募集します。

◎ステージ出演団体

とき 10月26日(土)、27日(日)

ところ 湘南台公園または原谷公園

対象 ダンスや楽器演奏などのパフォーマンスをする団体(選考)

◎ダンスパフォーマー

とき 10月27日(日)

ところ 湘南台駅地下アークスクエア

対象 ジャズダンス・クラシックバレエ・フラダンス・ヒップホップをする個人・団体(抽選)

◎フリーマーケット出店者

とき 10月26日(土)、27日(日)

ところ 原谷公園または湘南台駅東口大通り(26日のみ)

対象 説明会(9月16日(木)午後3時30分~5時30分、湘南台文化センター)に参加できる方

出店数 原谷公園11ブース、湘南台東口大通り40ブース(ともに先着順)

費用 2000円

申し込み期間 いずれも8月1日(木)~20日(火)

※申し込み方法など詳細は、湘南台ファンタジアのホームページへ

問い合わせ

湘南台ファンタジア実行委員会 ☎(53)8541、FAX(53)8542(月・木・金曜日午後1時~5時)または湘南台市民センター ☎(45)1600、FAX(45)1604

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★8月の休館日は19日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



長後公民館

☎(46)7373
FAX(46)7034

●歴史散策の会共催事業「和歌から見る紫式部の生き方」 8月26日(月)午前10時20分~正午。和歌を読み解きながら紫式部の生き方を学ぶ。講師II(特) 鎌倉考古学研究所理事伊藤一美氏。成人20人(抽選)。☎7月25日(木)~8月8日(木)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●家庭菜園の始め方「プチヴェール編」 8月28日(水)午前10時~11時30分。地元農家から結球しない芽キャベツについて学ぶ。講師IIひろみ園井上和弘氏。成人15人(抽選)。費500円。☎7月25日(木)~8月7日(水)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●審判付きサウンドテーブル tennis 開放 8月5日(月)午前9時30分~11時30分。

明治公民館

☎(34)5660
FAX(33)5727

●男の腕まくり「そば打ちと調理にチャレンジ!!」 9月7日(土)、14日(土)午前10時~午後2時、全2回。成人男性16人初めの方優先、抽選。費1400円。☎8月1日(木)~20日(火)に市のホームページの明治公民館事業案内のページから、または電話・来館で。

●みんなのおはなし会 8月3日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

片瀬公民館

☎(29)7171
FAX(25)8907

●楽しく子育て3B体操 8月21日(水)午前10時~11時30分。講師II高橋典子氏。未就園児と保護者10組。☎8月7日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 8月15日(木)の午前9時~10時、ブループレッソン、☎午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。☎6人、☎各回2人。☎7月31日(水)から電話・来館で。

●夏のエクササイズ「優しく身体を整えるヨガ」 8月16日(金)午前10時~11時15分。講師II菊池侑子氏。

●おもちゃの病院 8月17日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

村岡公民館

☎(23)0634
FAX(23)0641

●子育て世代のためのお金のセミナー「知りたい!新NISA・iDeCo」 8月31日(土)午前10時~正午。講師II神奈川県金融広報アドバイザー大場輝喜氏。20人(抽選)。☎8月13日(火)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページから。

●卓球開放 8月8日(木)、22日(木)午後3時~4時45分。

●おもちゃの病院 8月4日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

湘南大庭公民館

☎(87)1111
FAX(87)1110

●わらわったであそぼう!「子育て開放」 8月6日(火)午前10時30分~11時。親子でわらわったを楽しませよう。乳幼児と保護者。

●おもちゃのへや「メリーゴーランド」 8月17日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。障がい児・未就学児と保護者の交流スペース。※おもちゃの貸し出し可。