SPORTS LIFE ●●スポーツライフ●●

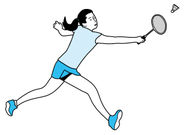
明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆**天井改修工事に伴うプール休館のお知らせ** 9月2日㈪～2025年3月下旬予定。駐車場・予約窓口・会議室・和室は利用可。多目的ホールは利用中止(教室のみ実施予定)。営業時間など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆**㋐バドミントン** 10月1日～11月19日毎週火曜日午前10時～正午、全8回。成人30人(抽選)。費6700円。



◆**㋑ベビーアンドママスキンシップヨガ** 10月3日～24日毎週木曜日午前11時～正午、全4回。生後1カ月健診受診～1歳の乳児と医師から運動承諾済みの母親10組(抽選)。費3500円。
◆**㋒未就園児親子リトミック** 10月7日、28日、11月11日、25日、12月2日、9日毎回月曜日午前9時30分～10時30分、全6回。2・3歳児と保護者12組(抽選)。費5100円。
◆**㋓小学生トランポリン体験** 10月10日㈭、17日㈭、31日㈭午後5時15分～6時15分、全3回。市内在住・在学の小学1・2年生20人(抽選)。費3000円。
◆**㋔脂肪燃焼エクササイズ** 11月1日～12月27日(11月29日を除く)毎週金曜日午後7時30分～8時30分、全8回。成人20人(抽選)。費6700円。

申㋐～㋔は9月1日㈰～7日㈯に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。
◆**サイクルオープンDay** 9月22日㈰午前11時～午後3時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。費200円。※小学3年生以下は保護者同伴。

秋葉台公園プール ☎(88)1811 FAX(88)0081

◆**㋐年中・年長スイム** ◎10月2日～2025年2月26日(1月1日、2月12日を除く)毎週水曜日◎10月3日～25年2月27日(12月26日、1月2日を除く)毎週木曜日。ともに午後4時～4時45分、全20回。市内在住・在園の年中・年長児各15人。費2万300円。

◆**㋑小学生スイム** ①10月2日～2025年2月26日(1月1日、2月12日を除く)毎週水曜日②10月3日～25年2月27日(12月26日、1月2日を除く)毎週木曜日。ともに午後5時～6時、全20回。市内在住・在学の小学生①は12人、②は18人。費2万300円。
◆**㋒小・中学生スイム 泳力認定クラス** 10月2日～2025年3月19日(1月1日、2月12日、3月12日を除く)毎週水曜日午後5時～6時、全22回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生12人。費2万2300円。
◆**㋓年中・年長スイム 早朝クラス** 10月5日～12月14日(11月23日を除く)毎週土曜日午前7時45分～9時、全10回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費1万300円。
◆**㋔小・中学生スイム 早朝クラス** 10月5日～12月14日(11月23日を除く)毎週土曜日午前7時45分～9時、全10回。市内在住・在学の小・中学生40人。費1万300円。
◆**㋕大人水泳教室 ステップアップクラス** 10月9日～2025年3月19日(12月25日、1月1日、2月12日、3月12日を除く)毎週水曜日午後0時50分～2時、全20回。背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを覚えたい方の教室。クロールで25m泳げる16歳以上の方12人。費1万8300円。

申㋐～㋕は9月1日㈰午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

八部公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆**個人スイムレッスン** 通年、1回45分。プール。費2000円。申9月分は8月28日㈬午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆**ゆったりシニアヨガ** 9月6日～10月18日(9月27日を除く)毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。申8月16日㈮～22日㈭に来館で。
◆**第8回ふじさわ・えのしま観光ロゲイニング** 11月9日㈯午前10時。指定の地図をもとに制限時間内に藤沢市内の隠れた名所を巡る。◎一般の部・ウォークの部…15歳以上の方(中学生不可)◎ファミリーの部…小・中学生と保護者(成人1人につき小・中学生2人まで)。※いずれも1チーム2～4人。合計250人。事業内容や費用など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。申8月15日㈭～11月5日㈬にスポーツエントリー、イーモシコムの各ホームページから。問大会事務局かまくRUN☎0467(33)5813または秩父宮記念体育館。

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

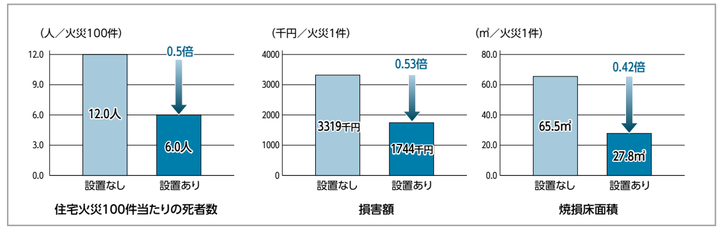
◆**「藤沢テニスの日」フェスタ・ジュニア硬式テニス講習会** 9月23日㈪㋐午前10時～11時30分㋑午後1時～2時30分。秩父宮記念体育館。市内在住・在園・在学の㋐は6歳～小学2年生、㋑は小学3～6年生各30人(抽選)。費500円。申8月10日㈯～9月9日㈪に藤沢市テニス協会のホームページから。問同協会☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。
◆**フィンスイミング(モノフィン)体験会** 9月29日㈰午前10時～正午。県立スポーツセンター。市内在住・在勤・在学で50m以上泳げる小学生～69歳の方8人。費2500円。申8月15日㈭から藤沢市水泳協会のホームページから。問藤屋✉2021mevius@gmail.comまたはスポーツ推進課。
◆**エアロビクス教室体験会** 毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分。善行公民館。講師＝飯田理香氏。18歳以上の方。申善行大越スポーツクラブのホームページから。問同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。

特集 住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう

住宅用火災警報器は住宅への設置が義務付けられています。設置していない場合は早急に設置してください。また定期的な点検も心掛けましょう。
問い合わせ
予防課☎内線8124、FAX(25)5301

住宅用火災警報器の重要性

住宅用火災警報器は、火災による煙または熱をいち早く感知し、音声などにより火災の発生を知らせてくれる機器で、天井や壁面に取り付けます。2006年から住宅への設置が義務付けられています。
総務省消防庁によると、2020年から22年までの3年間の住宅火災について住宅用火災警報器の設置効果を分析したところ、右表のとおり、死者数・損害額は半減、焼損床面積は6割減することがわかっています。
自身や大切な家族の命、身体、財産を守るために、住宅用火災警報器の設置や点検をしましょう。



「住宅用火災警報器の設置効果」(消防庁)
(https://www.fdma.go.jp/relocation/html/life/juukei.html)を加工して作成

取り付ける場所は？

設置が義務となっているのは、「寝室」および寝室がある階の「階段上部」の天井または壁です。これらの場所には煙感知式の住宅用火災警報器が必要です。
台所などの火災の発生するおそれのある場所にも、設置するように努めましょう。
自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている場所には、住宅用火災警報器を新たに設置する必要はありません。

〈設置場所の例〉

適切に維持管理をしましょう

住宅用火災警報器が電池切れや故障していないか、定期的に点検をしましょう。
本体の表面にあるボタンを押すか、ひもを引くことで点検できます。正常であれば、正常であることを知らせる音声や警報音が鳴ります。音が鳴らない時は電池切れまたは故障している可能性がありますので、交換が必要です。
ほこりなどがついていると、誤作動を起こす場合があります。年に2回程度、点検と併せて掃除もしましょう。

定期的に交換をしましょう

電池の寿命は5～10年です。寿命が近づくと故障警報音が鳴ったり、ランプが点灯したりします。
電池を交換することで、復旧することもありますが、設置から10年以上経過すると、機器自体の劣化などで不具合が発生しやすくなります。10年を目安に機器の交換をしましょう。

設置してよかった！ 住宅用火災警報器奏功事例

藤沢市内で統計を開始した2006年から、82件の住宅用火災警報器設置による奏功事例が報告されています。

CASE1
就寝中に掛け布団が電熱ヒーターに接触して出火した。住宅用火災警報器の警報音に気付いた居住者が水をかけて消火した。

CASE2
居住者が鍋を火に掛けたまま外出してしまい、室内に煙が充満して住宅用火災警報器が作動した。その音に隣人が気付いて通報した。

CASE3
調理中にコンロの火をつけたまま外出し、コンロの横に置いてあった吸水マットに火が燃え移った。家族が住宅用火災警報器の警報音に気づき、消火器を使用し消火した。

注意喚起 ハンディファン(携帯扇風機)の火災事故

全国的にハンディファンの使用に関する火災が報告されています。
内蔵されているリチウムイオン電池に起因する火災が増えていることから、以下の点に注意して使用しましょう。

◎落とす、踏みつけるなど、強い衝撃を与えない
◎夏場の車内など、高温になる場所に長時間放置しない
◎本体に水分がかからないようにする
◎長時間の充電(過充電)はしない

◆■ さまざまな機器に使われているリチウムイオン電池 ■◆

リチウムイオン電池は、ハンディファン以外にもモバイルバッテリーやスマホなど、さまざまな機器に使われています。近年、リチウムイオン電池からの出火が全国的に増えています。
リチウムイオン電池は、衝撃を与えたり、決められた量より大きな電気を加えたりすると、内部で熱を持ち、噴き出すように燃えることがあります。雑に扱わないこと、決められた充電器で適切に充電することが重要です。
膨らんだり、触れないほど熱くなったりするなどの異常を感じたら、使用を控えてください。