

10月は乳がん月間です

10月は乳がん月間(ピンクリボン月間)です。がんの早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

問い合わせ

健康づくり課 ☎ (50) 8430、FAX (50) 0668

🧡 がん検診を受けていますか？

がんは日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。乳がんは女性のがん罹患率1位で、日本人女性の9人に1人が罹患するといわれています。30代から増えはじめ、70代まで増加し続けています。

40歳以上の方は、2年に1回は乳がん検診を受けましょう。がんを早期発見・早期治療すれば生存率が高くなります。



🧡 ブレスト・アウェアネスをご存じですか？

「乳房を意識する生活習慣」です。異常を見つけるためには、まず正常な乳房の状態を把握することが大切です。

毎日の生活で、自分の乳房を見て、触ることを習慣づけると、変化に気づきやすくなり、がんの早期発見・早期治療につながります。

ウィッグ購入費などの助成を行っています

がん治療に伴う外見の変化を補うためのウィッグの購入・レンタル費用と胸部補整具の購入費用の助成を行っています。

助成額 費用の2分の1(ウィッグは上限3万円、胸部補整具は上限1万円)

※申請方法など詳細は、市のホームページの健康づくり課のページへ



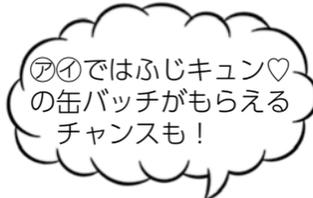
🎀 ピンクリボンイベント2024 in ふじさわ

乳がん月間に合わせて、さまざまなイベントを開催します。詳細は市のホームページの健康づくり課のページへ。



⑦「TSUJIFES秋ピンクリボンフェス」での出展

- とき** 10月12日(土)午前10時～午後4時
- ところ** 辻堂駅北口ほか
- 内容** がんに関するパネル展示、乳がん触診モデル体験、缶バッジ作成



⑧イトーヨーカドー湘南台店でのイベント

- とき** 10月13日(日)午前10時～午後2時
- ところ** イトーヨーカドー湘南台店
- 内容** 各種測定(骨密度測定・自律神経チェック・年齢チェック)、がんに関する展示、クイズ、ふじキュン♡探し



⑨図書館・書店によるがんに関する本の紹介

- ★図書館**
- とき** 9月26日(木)～10月22日(火)
- ところ** 総合市民図書館
- ★書店**
- とき** 10月1日(火)～31日(木)
- 〈期間は店舗により異なります〉
- ところ** 有隣堂藤沢店・テラスモール湘南店、ジュンク堂書店藤沢店、くまざわ書店 辻堂湘南モール店



テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
10月5日(土)～7日(月)：午前9時30分／午後8時／午後10時

9月23日(休)～29日(日)	9月30日(月)～10月6日(日)	10月7日(月)～13日(日)
【ふじさわトピックス】 ・8月市長定例記者会見 ・第9回リサイクルプラザ藤沢フェアECO2夏祭り	【カラフルフジサワ】 地域の縁側事業～地域と紡いで10周年	【ふじさわトピックス】 ・江の島バリSUNSET2024 ・吉岡美帆選手 藤沢市市民栄誉賞贈呈式
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)		【旬の野菜！収穫GO】 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回は里芋です)

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます
■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	9月25日	そんなバナナな夏休み…ラスティガーオードリー(わかふじ74号)
	10月2日	わたしの人生…成田結衣(わかふじ74号)
	10月9日	かたせ小学校のすきなところ…北原成(わかふじ74号)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	9月26日	harukucchii
	10月3日	株式会社ゆにねーむ
サークル紹介 毎週木・金曜日	9月26日・27日	御所見柔道サークル御所見道場…御所見公民館
	10月3日・4日	朗読ボランティア「桃の会」…御所見公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね！



藤沢市公式Facebookページ

いいね！してね！



「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります