

明記のないものは… ●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 ☎(28)5749

◆減量&生活習慣病予防・改善プログラム 11月5日～12月26日毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全23回。運動習慣を身に付けたい成人7人(抽選)。費1万8700円。 ◆年中たいそう～跳び箱・マット編 11月13日～12月11日毎週水曜日午後2時30分～3時30分、全5回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。費4800円。 ◆9年長たいそう～跳び箱・マット編 11月13日～12月11日毎週水曜日午後4時～5時、全5回。市内在住・在園の9年長児24人(抽選)。費4800円。 ◆ゆったりシニアヨガ 10月25日～11月29日毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。☎10月4日(金)～10日(木)に來館で。

八部公園 ☎(36)1607 ☎(36)1754

◆臨時休室のお知らせ 10月28日(月)～11月1日(金)は水の入れ替えなどのため、プール・サウナ浴室・トレーニングルームは休室となります。※予約受付業務は通常通り行います。10月28日(月)は全館休館となります。 ◆お母さんのためのヨガ 12月6日～2025年1月17日(1月3日を除く)毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。プール2階ロビー。子育て中の母親12人(抽選)。※子どもの同伴可。費5100円。☎11月1日(金)～7日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。



◆障がい者ふれあいテニス(開放) 10月12日(土)、18日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

スポーツ推進課 ☎内線6767 ☎(50)8433

◆障がいのある方のトランポリン教室体験会 10月5日、19日、26日毎回土曜日☆午前10時5分～10時35分…大越小学校、☆午後6時50分～7時20分…善行小学校。講師=善行大越スポーツクラブトランポリン普及指導員。LD、ADHD、ASDの方や支援が必要な方各3人。☎9月30日(月)から善行大越スポーツクラブのホームページから。☎同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。

第70回藤沢市駅伝競走大会 参加者を募集します

と き 12月22日(日)午前9時
ところ 慶応大学湘南藤沢キャンパスおよび周辺道路
種 目 ㊦一般男子の部(3.16km、5区間)、㊧一般女子の部(1.96km、5区間)、㊨一般男子チャレンジの部(5km、5区間)
対 象・定員 市内在住・在勤・在学で、代表者会議(12月15日(日)午後2時。市役所本庁舎)に出席できる高校生以上の㊦は男子で編成されたチーム20組、㊧は女子で編成されたチーム15組、㊨は5kmを22分以内で走れる男子で編成されたチーム15組(いずれも抽選)
※未成年者は保護者の同意が必要です。中学生男子・女子の部の開催もあり
申 込 10月19日(土)～11月3日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから
問 合 同財団スポーツ事業課☎(22)5633、☎(28)5749 またはスポーツ推進課☎内線6767、☎(50)8433



太陽の家体育館 ☎(33)1411 ☎(34)4342

◆スポーツ体験会 10月5日(土)午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。6日(日)午後1時30分…卓球。12日(土)午前9時…サウンドテーブルテニス。19日(土)午前9時…シャフルボード・フライングディスク。20日(日)午前9時…フロアバレーボール。☎午後1時30分…卓球。27日(日)午前9時…ローリングバレーボール。☎午後1時30分…シャフルボード・ダーツ。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 ☎(88)8687

◆ノルディックウォーキングⅡ～目指せ1万歩!!江の島コース 10月29日(火)午前10時～午後1時。※雨天中止。奥田公園ほか。5～6km程度歩ける方15人。費1000円。☎10月1日(火)から(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから、または電話で。 ◆オープン教室 年中・年長たいそう 10月10日、17日、31日毎回木曜日午後3時45分～4時30分。市内在住・在園の年中・年長児各日20人。費500円。☎各開催日の7日前から(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。 ◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆ボディシェイプ…☎10月1日～29日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☎10月2日～30日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス…10月1日～29日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆カラダケアエクササイズ…10月4日～18日毎週金曜日午前10時30分～11時30分。各日10人。☆バランスヨガ…10月5日～19日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ…10月5日～19日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。☆朝のリフレッシュヨガ…10月7日(月)、28日(月)午前9時30分～10時40分。各日25人。費1回500円。 ◆サイクルオープンDay 10月20日(日)午前11時～午後3時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

秋葉台公園プール ☎(88)1811 ☎(88)0081

◆個人スイムレッスン 10月1日(火)～31日(木)。※1回45分。費2000円。☎9月28日(土)から電話で(同日午後2時から來館も可)。 ◆第34回泳力認定進級テスト 11月5日(火)午後4時～7時。高校生以下の方100人。費500円。☎10月1日(火)から(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。 ◆オープン教室 水中運動・ウォーキング 10月1日～29日(15日を除く)毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日15人。費300円(プール入場料別途)。

SPORTS LIFE スポーツライフ

藤沢 小さな輪・大きな環・みんなの和

◎10月19日(土)午前10時～午後4時 子ども向け遊び体験ほか
◎20日(日)午前10時～午後3時 手形アートほか
◆両日開催 体験コーナー(鎌倉彫など)、工作教室、音楽演奏、サークル展示、模擬店、舞台発表
※Fプレイスフェスタとの同時開催



イオン 第一中学校吹奏楽部演奏(19日午前10時)、大清水中学校吹奏楽部演奏(20日午前10時)

六会 笑顔かがやく六会 ふるさとまつり

◎10月19日(土)午前10時～午後3時 鼓笛隊パレード、吹奏楽、おはなし会、ねぶた囃子、ストラックアウト
◎20日(日)午前10時～午後3時 お囃子、ジャンボかるた、昔遊び、お茶会、マジック体験、健康体操、マジックスクリーン作り
◆両日開催 福祉バザー



イオン サークル舞台発表・催し物・模擬店・作品展示、六会ふるさと音頭

明治 ふれあいの心で育つふるさとの和

◎10月26日(土)午前10時～午後3時 バザー、茶会、スタンブラリーほか
◎27日(日)午前10時～午後3時 ふれあい動物園、囲碁対局ほか
◎11月10日(日)午後1時～4時 チャリティーダンスパーティー



イオン サークル発表、模擬店、ミニSL!(26日)、ジャンボスーパーボールすくい(27日)

遠藤 ふれあいで育てよう ふるさとの心

◎10月19日(土)午後1時30分～4時 チャリティーダンスパーティー
◎26日(土)午前9時30分～午後3時 福祉バザー、秋葉台中学校吹奏楽部演奏、ささら盆踊り、農作業唄
◎27日(日)午前10時～午後3時 ラジオ体操、剣道試合



イオン ポスターコンクール表彰式(26日)、子ども太鼓(26日)、秋葉台中学校家庭部による薄茶手前(26日)、地元野菜販売

善行 心の中にふるさとを!

◎10月19日(土)午前10時～午後2時 おはなし会、マジック、消火器体験、子ども向ナコーナー
◎20日(日)午前10時～午後2時 子どもサークル発表、人形劇、健康チェック、善行盆唄音頭



イオン 模擬店、サークル発表、野菜販売、お囃子、スマホ何でも相談窓口、三味線とダブルダッチのコラボステージ

村岡 むらおか、ふれあいの秋

◎10月26日(土)午前10時 福祉バザー
※なくなり次第終了
◎11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時 展示や舞台発表など楽しい催し物がいっぱい!村岡マヨ太郎も来るよ!



イオン ミニSL(9日)、村岡マヨ焼きそば、サークル発表、模擬店、講習

特集 地域文化の祭典 公民館まつり
さまざまなサークル・地域団体が日頃の活動の成果を披露します。子どもから大人まで楽しめて、体験もできる催し物が満載です。活気ある会場へ足を運んで、地域のふれあいの輪を広げましょう。
問い合わせ 各公民館へ(電話番号は2・3面をご覧ください)、藤沢公民館☎(22)0019、☎(22)0293、御所見公民館☎(49)1221、☎(48)5807 ※車でのご来館はご遠慮ください

長後 つなごう手と手 つたえようふるさとの心

◎10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後3時 体操・ダンス・歌・演芸の発表、サークル展示、福祉バザー、模擬店、はたらく車の展示、キッチンカー



イオン はたらく車乗車体験、子ども用防火衣を着て写真撮影(消防車は20日午前10時～午後3時)

湘南大庭 みんなでつくろう、ふるさとの文化

◎10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時 中学校吹奏楽部・合唱部・演劇部発表、小学校児童クラブ発表、園児による演奏、サークル発表・展示、健康相談、お茶席、ふわふわトランポリン、ウォークラリー



イオン 舞台発表・模擬店、子ども向けイベント、作品展示、キッチンカー

鶴沼 手をつなごう!アットホーム鶴沼

◎10月12日(土)午前10時～午後2時・13日(日)午前10時～正午 ※なくなり次第終了
◎19日(土)午前10時～午後3時 たこ焼き、ポップコーン、手芸品、花の苗、おはなしのへや、チャリティーダンスパーティー(午後6時～8時)
◎20日(日)午前10時～午後3時 ラーメン、地元野菜、雑貨、バザー



イオン 舞台発表、射的・手作りおもちゃ・スーパーボールすくい・お弁当・焼きそば・綿菓子などの模擬店

片瀬 片瀬でかがやく人ゆめみらい

◎10月19日(土)午前10時～午後3時 【本館】講演会「片瀬小学校150周年イベント『かたせのうた』を終えて」【しおさいセンター】スポレク部発表、片瀬中学校吹奏楽部演奏
◎20日(日)午前10時～午後3時 【本館】サークル発表会【しおさいセンター】富士見保育園・のぞみ幼稚園発表、サークル体験



イオン 古本市、大学生によるワークショップ、文化教養部会サークルによる作品の発表・販売

御所見 育てよう郷土の文化 つなげようふるさとの心

◎10月26日(土)午前9時～午後4時 福祉バザー、合唱サークル発表、御所見中学校吹奏楽部演奏
◎27日(日)午前9時～午後3時 健康相談会(測定会)、柔道大会、子どもゲームランド、子どもスタンブラリー



イオン 模擬店、舞台発表、作品展示、手づくり休憩所

辻堂 出会い ふれあい 潮風のまち

◎11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時 サークル・地域団体などによる展示とホール発表、模擬店、キッズパーク、消防体験、津波避難ビル見学ツアー



イオン 隣接する南消防出張所でのほしご車・放水体験、津波避難ビル見学ツアー

湘南台 今日より明日へ みんなでつくる湘南台

◎10月12日(土)午前9時50分～午後4時 湘南台中学校吹奏楽部演奏、湘南台小学校鼓笛隊映像発表、湘南台音頭
◎13日(日)午前10時～午後3時 まつりばやし、体育室開放(バドミントン・卓球)
◆両日開催 作品展示発表、シアター発表、模擬店ほか



イオン 市民シアターでのオープニングイベント(12日)、バルーンアートづくり(12日)、湘南台高校のお茶席(12日)