

明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

長久保公園 ☎(34)8422 ☎管理事務所休所日 ☎(36)6700 ☎月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会 ◆⑦盆栽講習会 11月9日(土)午前10時～11時30分。講師=湘南盆栽会。15人。 ◆⑧趣味の園芸でおなじみの井上まゆ美先生に教わるハンギングバスケット 11月12日(火)午後1時30分～3時30分。講師=河野自然園井上まゆ美氏。市内在住の方20人。費5500円。 ◆⑨花屋さんが教える初心者のためのクリスマスフラワーアレンジメント 11月14日(木)午前10時～11時30分◎午後2時～3時30分。講師=ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方各回20人。費4000円。

◆⑩みどりの展示会 ◆神奈川県さつき会「さつき秋季展示会」 11月1日(金)～3日(日)午前10時～午後4時。 ◆藤沢菊花会「菊花展」 11月4日(月)～14日(水)午前10時～午後4時。

◆⑪こぶし荘 ☎(45)3121 ☎(45)3126 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「3B体操体験」 ◎11月1日(金)、15日(金)◎11月8日(金)、22日(金)。ともに午前9時30分～11時、全2回。市内在住の60歳以上の方各15人。 ◆水中運動入門講座～泳げなくても大丈夫。無理なく楽しく全身運動 11月14日～12月5日毎週木曜日午前10時15分～11時30分、全4回。市内在住の60歳以上で初受講の方15人。 ◆水中運動入門講座～泳げなくても大丈夫。無理なく楽しく全身運動 11月14日～12月5日毎週木曜日午前10時15分～11時30分、全4回。市内在住の60歳以上で初受講の方15人。 ◆水中運動入門講座～泳げなくても大丈夫。無理なく楽しく全身運動 11月14日～12月5日毎週木曜日午前10時15分～11時30分、全4回。市内在住の60歳以上で初受講の方15人。

◆サークル共催事業「コーラス体験」 11月5日(火)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方16人。 ◆冬のお花の寄せ植え教室 11月7日(木)午前10時～正午。講師=長久保公園職員。市内在住の60歳以上の方12人(抽選)。費1500円。 ◆バレエストレッチ講座～美しい音楽に合わせて心も体もリフレッシュ 11月12日(火)午前10時～正午。講師=大山麻子氏。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。 ◆郷土歴史散策～龍を探して江の島散策 11月20日(水)午前9時30分～午後0時30分。江の島周辺。講師=江の島・藤沢ガイドクラブ。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。 ◆お祭りアリアビクス 11月9日(土)、10日(日)◎午前11時～正午…楽しい音楽で動いてみよう！◎午後1時10分～2時10分…プールで体をストレッチ。ともに市内在住で身長130cm以上の方各回15人。 ◆サークル共催事業「フラダンス体験教室」 11月16日(土)午後1時30分～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。

辻堂青少年会館 ☎(36)3002 ☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆つじせいもったいないネット 11月2日(土)午前9時～9時45分。食料品の配布。子育て中の家族20組。 ◆⑫16mmアニメ上映会 11月2日(土)午前10時30分～11時30分。小学生スタッフが選んだ作品を上映。子と保護者15人(抽選)。 ◆⑬つじりんパークで遊ぼう「ぴーか・ぶー」 11月6日(水)午前10時～11時30分。親子のふれあい遊び。5歳までの子と保護者20人(抽選)。

◆⑭ワーキングママのパソコン講座 10月30日～11月20日毎週水曜日午前9時30分～正午、全4回。Excel初級。講師=ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。 ◆⑮子育てママのパソコン講座 10月31日～11月21日毎週木曜日午前9時30分～正午、全4回。Excel仕事術。講師=ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。 ◆⑯Nゲージ運転会 11月9日(土)◎午後1時～2時◎午後2時15分～3時15分。小学生各回10人(抽選)。

◆⑰やすらぎ荘 ☎(81)6068 ☎(83)4624 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「カラオケを気軽に楽しもう！」 11月2日(土)、20日(水)午後1時～3時、全2回。講師=カラオケやすらぎ会講師青木重子氏。市内在住の60歳以上の方15人。 ◆中医学養生ヨガ®で冬に負けない心づくり 11月6日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師=ヨガインストラクター中村乃梨子氏。市内在住の60歳以上の方20人。 ◆湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆ゆがみ調整講座～全身の運動性を高める！ 11月2日(土)、30日(土)午後1時15分～2時45分。講師=小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方各日30人。 ◆第30回湘南なぎさ祭～風と潮騒のメロディにのって 11月9日(土)、10日(日)午前9時10分～午後3時。サークル作品展、発表会、模擬店、コンサートほか。市内在住の方。 ◆お祭りアリアビクス 11月9日(土)、10日(日)◎午前11時～正午…楽しい音楽で動いてみよう！◎午後1時10分～2時10分…プールで体をストレッチ。ともに市内在住で身長130cm以上の方各回15人。 ◆サークル共催事業「フラダンス体験教室」 11月16日(土)午後1時30分～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。

ふじさわ宿交流館 ☎(55)2255 ☎(20)5152 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆⑱宿場寄席 11月22日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。 ◆⑳太田プロ爆笑ライブ 12月1日(日)◎正午◎午後2時。各回40人(抽選)。 ◆㉑湘南エールアンサンブルがお届けするクリスマスコンサート 12月7日(土)午後2時～3時30分。40人(抽選)。 ◆㉒ふれあい寄席 12月14日(土)午後1時30分～4時。出演=かながわ楽笑会。40人(抽選)。

◆㉓音の場(オトノバ) 10月26日(土)午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。 ◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。 ◆善ちゃんとおんの人々が楽しむ紙芝居 10月26日(土)午後2時～3時。 ◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。 ◆善ちゃんとおんの人々が楽しむ紙芝居 10月26日(土)午後2時～3時。 ◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。

◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。 ◆善ちゃんとおんの人々が楽しむ紙芝居 10月26日(土)午後2時～3時。 ◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。 ◆善ちゃんとおんの人々が楽しむ紙芝居 10月26日(土)午後2時～3時。 ◆秋の華道展 11月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時。

◆少年の森 ☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆㉔大工さんとあそぼう 10月27日(日)午前10時～正午。 ◆㉕親子キャンプ塾 11月9日(土)午前10時～午後3時。 ◆㉖お祭りアリアビクス 11月9日(土)、10日(日)◎午前11時～正午…楽しい音楽で動いてみよう！◎午後1時10分～2時10分…プールで体をストレッチ。ともに市内在住で身長130cm以上の方各回15人。 ◆サークル共催事業「フラダンス体験教室」 11月16日(土)午後1時30分～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。

◆㉗お祭りアリアビクス 11月9日(土)、10日(日)◎午前11時～正午…楽しい音楽で動いてみよう！◎午後1時10分～2時10分…プールで体をストレッチ。ともに市内在住で身長130cm以上の方各回15人。 ◆サークル共催事業「フラダンス体験教室」 11月16日(土)午後1時30分～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。

◆㉘お祭りアリアビクス 11月9日(土)、10日(日)◎午前11時～正午…楽しい音楽で動いてみよう！◎午後1時10分～2時10分…プールで体をストレッチ。ともに市内在住で身長130cm以上の方各回15人。 ◆サークル共催事業「フラダンス体験教室」 11月16日(土)午後1時30分～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。

CULTURE SPACE カルチャースペース

特集 「デコ活」を心がけましょう

デコ活とは

大気中の二酸化炭素(CO2)が増えたことで、地球温暖化が進み、気候変動に伴う自然災害が増えています。「デコ活」は、二酸化炭素を減らす脱炭素と、環境に優しいエコ、活動・生活を合わせた新しい言葉です。

デ 二酸化炭素を減らす(Decarbonization) + コ 環境に優しいエコ(Eco) + 活 活動・生活

実は、エネルギーの使用量が増える冬

一年の中で最も電気代がかかるのは、エアコンの使用量が増える夏季だと思われがちですが、季節別の平均電気代を比較すると、実は冬季が最も高くなる傾向にあります。冬季は暖房に限らず給湯などでもエネルギーの使用が増えます。そのため、冬季は省エネの取り組みによる電気代削減の効果を最も実感できる時期です。この冬は、電気代削減のためにも意識的に省エネに取り組んでみましょう。



デコ活アクションにチャレンジ!

暮らしが豊かになり、さらに脱炭素につながる取り組みを「デコ活アクション」といいます。家庭や職場など、さまざまな場面で生活に取り入れられるものがあります。ぜひ楽しんでアクションに挑戦してください。



Table with 2 columns: 分類 (Category) and アクション (Action). Categories include: 住まいに関すること, 食事に関すること, 職場に関すること, 移動に関すること, 衣服に関すること, 買い物に関すること. Actions include: 電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む, LED・省エネ家電などを選ぶ, 節水できる機器、高効率の給湯器を選ぶ, etc.

●冬にオススメのデコ活アクション 衣・食・住から、冬を暖かく過ごすためのポイントを紹介します。

Three illustrations with text: 1. 太い血管のある首・手首・足首を重点的に温めると体全体が温まります (Illustration of a neck/wrists/ankles). 2. 根菜類やショウガなど、体を温める効果のある食材を積極的に食べましょう (Illustration of a pot with vegetables). 3. 断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から温かい空気を逃さない工夫をしましょう (Illustration of a window with curtains).

藤沢の美しい街並みやすてきなお店、地元で育った農産物を、これから先もずっとつないでいくために、デコ活してみましよう。問い合わせ 環境総務課 ☎内線3315、☎(50)8417

ふじさわ省エネチャレンジ2024を実施します!

デコ活アクションを取り入れて電気代を節約しつつ、環境にやさしい取り組みを実践しましょう。家庭部門と事業所部門があり、電気の契約ごとに参加可能です。詳細は環境ポータルサイト「ふじさわエコ日和」へ。



- ◆家庭部門 2024年11月～25年1月分のいずれかの電気使用量(kWh)について、前年同月比で一定程度の削減率が見られた世帯の中から抽選で30世帯に景品を進呈します。 ◆事業所部門 2024年11月分、12月分の電気使用量(kWh)について、前年同月比の削減率を競い、削減率の高い事業者を省エネ優秀事業者として表彰します。



応募期間 ともに11月15日(金)～25年2月15日(土)

第27回ふじさわ環境フェア Eco2まつり2024 地球にCOOLなそよ風を～今日の気づきが未来を変える

環境保全や地球温暖化防止について、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントを開催します。未来の自然環境のためにできることを考えてみませんか。

- とき 11月9日(土)午前10時～午後3時 ところ 市民会館 内容 ★市民団体や事業者、大学などによる環境活動などの展示ブース ★スタンプラリー抽選会(◎正午◎午後2時45分) ★環境クイズ王決定戦!(午後0時30分) ★ワークショップ、体験ブース、飲食ブース ★【同時開催】こども服の譲渡会



公式LINEアカウント「COOL CHOICE藤沢」

毎週金曜日に、省エネや節電など、暮らしに役立つエコ情報や、環境に関するイベントのお知らせなど、知ってトクする情報を配信しています。

