

家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの教室です。
初めての方でもわかりやすい内容ですので、お気軽にご参加ください！

会場 藤沢病院 すずらんホール（住所：藤沢市小塚383番地）

定員 15名 **参加料** 無料



ふじきゅん♡

日程	内容	講師
12月4日（水） 14:00～15:30	「認知症介護について」 「認知症のケアってどうすればいいの？」「どんな声掛けがいいの？」そんな疑問に介護老人保健施設の介護福祉士がお答えします。施設で実施している“認知症の方も楽しめるレクリエーション”もご紹介しますので、ぜひ体験してみてください！	介護老人保健施設 清流苑 介護福祉士
12月11日（水） 14:00～15:30	「介護技術の紹介 ～安全に移動しよう～」 車いすの安全な使い方や、片まひのある方が安全に移動するための介助方法など、すぐに実践できる介助技術を理学療法士（PT）がお伝えします。車いす操作の体験や家でもできる筋力トレーニングもご紹介します！	介護老人保健施設 清流苑 理学療法士 （PT）
12月18日（水） 14:00～15:30	「介護者のためのメンタルヘルス」 介護者ご自身が心を健康に保つためには、普段どんなことに心がければよいのか等、公認心理師がお話をします。リフレッシュ方法もご紹介します！	藤沢病院 公認心理師

※感染症拡大防止のため、予定を変更させていただく場合があります。

※病院内で開催するため、ご参加頂く際には、マスク着用のご協力をお願いいたします。

お申込み

* 申し込み開始：11月11日（月）10時から

* 申し込み先：医療法人社団清心会 藤沢病院（受付は月～金の10時～16時）

電話：0466-23-2343 ⇒ 自動音声案内の4を押してください。

FAX：0466-24-5050 ⇒ 教室名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。



ふじきゅん♡

藤沢病院へのアクセス

◎バスでご来院の方
藤沢駅南口バス停8番線乗り場より

- ①「渡内中央循環」
「湘南鎌倉総合病院行」
⇒小塚地下道前下車 徒歩3分
- ②「教養センター行」
⇒みどりの園前下車 徒歩1分

◎お車でご来院の方
入口左奥駐車場をご利用ください。
無料駐車券をお渡しいたします。

