

家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの講座です。
参加費は**無料**、定員15名です。ぜひご参加ください。

※会場：御所見公民館・市民センター：第一談話室（住所：藤沢市打戻1760-1番地）

	日程	テーマ・内容	講師	定員
1	9月24日(火) 13:00～14:00	『介護保険制度について』 介護に掛かるお金 施設介護・在宅介護・医療費・生活費 不安を解消しましょう！！ 相談窓口：地域包括支援センターについて	特別養護老人ホーム かつらはら 施設長 生活相談員	15名
2	9月26日(木) 13:00～14:00	『認知症について』 介護をしているご家族を対象に、関連した知識 や介護方法を学びませんか？ ☆認知症の基本的知識 ☆介助方法や対応に ついて ☆心理的負担とストレス軽減 ☆意見 交換	特別養護老人ホーム かつらはら 介護福祉士 4名	15名
3	10月1日(火) 13:00～14:00	『健康寿命を延ばすために』 近年「フレイル」や「サルコペニア」が注目され ています。「運動」「栄養」「社会参加」等言葉は 聞いたことがあるけれど・・・簡単にお話しさせ ていただきます。また、手軽に栄養がとれる栄 養補助食品の試食も予定しています。	特別養護老人ホーム かつらはら 管理栄養士 2名	15名

※ご参加頂く際には、手指消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。

※お申込み：9月2日(月) 9:30から9月30日(月)まで下記窓口で受け付けます

特別養護老人ホーム かつらはら（受付は月～金の9:30～17:00）

電話：0466-20-5175

※ 教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきます。



公共機関：長後駅西口からバス長16海老名駅東口行、長35 綾瀬車庫行「御所見市民センター前」下車徒歩5分
湘南台駅西口からバス湘20 綾瀬車庫行「御所見市民センター前」下車徒歩5分

