

# 2024年度 高齢者のための 安心べんい帳



藤沢市

# 防犯情報

特殊詐欺が**多発**しています！！



## 対策

特殊詐欺とは、オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺などの総称で、家族だけでなく、行政機関や警察、金融機関を堂々と騙り、ATMの操作を促したり、キャッシュカードや暗証番号をだまし取ったりする手口が非常に増えています。

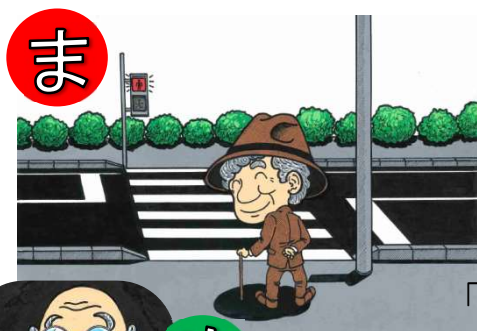
自分は大丈夫と思わずに、次のような対策をとって、被害に遭わないように気を付けましょう。

- ・キャッシュカードや暗証番号、口座番号などは誰にも渡さないようにしましょう。
- ・お金を振り込んで欲しいと言われても、絶対に振り込まないでください。
- ・犯人は、会話内容を録音されることを嫌がります。迷惑電話防止機能の付いた電話機に取り替えましょう。
- ・常に留守番電話に設定しておき、知らない相手からの電話には出ないようにしましょう。
- ・ナンバーディスプレイを利用し、登録した電話番号以外は拒否する設定にしましょう。

不審な電話等を受けた際は、家族や警察に相談しましょう。

# 交通安全情報

高齢者交通安全五則「**ま・み・む・め・も**」を心がけましょう。



「ま」…待つ

(安全が十分に確認できるまで待ちましょう)

「み」…見る(周囲の状況を見ましょう)

「む」…無理をせず止まる

(交差点では無理をせず止まりましょう)

「め」…目立つ

(夕方以降の外出の際には  
明るい服装や反射材を着用して目立ちましょう)

「も」…もっと知る

(もっと自分の身体機能の変化を知りましょう)

こんな症状が出ていませんか？

心当たりがある方は免許返納を検討しましょう

- 右左折のウinkerを間違っ出したり忘れたりする
- 歩行者、障がい物、他の車に気がつかないことがある
- カーブをスムーズに曲がれないことがある
- 車庫入れの時、塀や壁にぶつかることが増えた

【問い合わせ】



防犯交通安全課

市役所本庁舎7階

☎ 50-8250  
FAX 50-8438



# 目次



## 相談窓口

ページ

いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）	1
地区福祉窓口	3
ふじさわ安心ダイヤル24	3
藤沢市コンタクトセンター	4
消費生活相談	4
福祉に関する相談窓口	4
障がい者等生活改善相談	6

## 権利擁護

日常生活自立支援事業	7
成年後見専門相談	7
成年後見申立て	8
高齢者虐待相談	8

## もの忘れ、軽度認知障がい(MCI)に関する相談

もの忘れ相談	9
認知症簡易チェックサイト	9
藤沢市認知症受入れ医療機関情報	9
神奈川県認知症相談窓口	10
神奈川県認知症疾患医療センター	10

## 交流・生きがい・敬老

地域の縁側	11
ふじさわボランティアセンター	13
地区ボランティアセンター	14
地域ささえあいセンター	16
湘南すまいるバスの運行	16
いきいきシニアセンター（老人福祉センター）	17
ゆめクラブ藤沢（老人クラブ）	17
いきいきシニアライフ応援事業	18
友愛チーム	18
生きがい福祉センター（シルバー人材センター）	19
老人憩の家	19
老人ふれあいの家	20
敬老事業	20
敬老祝金の贈呈	20
100歳訪問	20

## 健康増進

健康支援プログラム&健康づくりトレーニング	21
健康づくりに関する講演会・教室	21
健康相談	21
市営施設の利用料金割引（減免）について	22

## 健康診査

こくほ特定健康診査・特定保健指導	23
後期高齢者等健康診査	23
がん検診	24
肝炎ウイルス検診	25
成人歯科健康診査	25
高齢者インフルエンザ予防接種	26
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	27

## 口腔ケア

在宅療養者等歯科診療推進事業	28
要介護高齢者歯科診療事業	28

## 藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは	29
基本チェックリストとは	29
事業対象とは	29

## 介護保険

サービスを利用するには	30
利用できるサービス	31

## 介護予防

65歳からの健康づくり（一般介護予防）	34
---------------------	----

## 在宅生活サービス

ホームヘルパーの派遣	35
高齢者はり・きゅう・マッサージ利用券	36
一声ふれあい収集	36
緊急通報サービス	37
一時入所サービス	38
認知症等行方不明SOSネットワーク	39
図書館宅配サービス	40
寝具乾燥消毒サービス	41
水道料金の減免	42
紙おむつの支給	43
藤沢市訪問理美容サービス	44
藤沢市福祉タクシー利用券	44

## 高齢者の住まい

高齢者向け市営住宅	45
サービス付き高齢者向け住宅のご案内	46

## 入所施設

養護老人ホーム	47
ケアハウス（軽費老人ホーム）	47
特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）	48
介護老人保健施設	49
介護医療院	49

## 医療給付

国民健康保険	50
後期高齢者医療制度	50
高額療養費の支給	51
入院時食事療養費・生活療養費	55
葬祭費	55
ねたきり高齢者の医療費助成制度	56

## 税金・年金

障がい者税控除対象者認定	57
確定申告医療費控除	58
外国籍市民等福祉給付金	58
社会保険料控除	59
老齢基礎年金	60

## その他

救急医療情報カード「あんしんみまもりカード」	61
健康手帳の交付	61
車いすの貸出	61
福祉資金の貸付	61
生活福祉資金の貸付（県社協の事業）	62
郵便等による不在者投票制度	62
介護者支援	63
認知症サポーター養成講座	63
防災情報	64
ペットの相談リーフレット	65

※2024年2月1日現在の情報を元に作成しています。