

認知症  
カフェ

# F.カフェ

「みんなと楽しく、笑って」  
地域とのつながり、出会いの場です



申込不要

日にち：10月23日（水）

時間：14時00分～16時00分

場所：藤沢病院1階 すずらんホール

参加費：お一人様 200円

（ドリンク・お茶菓子代）



時間内はいつでも出入り自由です

- ・認知症の方同士の交流
- ・介護や医療についての情報交換
- ・もの忘れが気になり始めた方
- ・認知症予防に関心がある方
- ・大人から子どもまで、どなたでも気軽に参加

健康運動指導士による  
いきいき健康体操  
とおはなし会

脳  
いきいき  
健康体操

楽しく  
認知症  
予防体操

体と頭を  
使って楽し  
く体操



講師：  
健康運動指導士  
茅沼弓子

個別相談ブースもあります

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。  
※引き続き、マスク着用のご協力をお願いいたします。

専門職スタッフもお待ちしています。  
認知症についてもお気軽にご相談いただけます。

認知症当事者とご家族の方・地域の方・専門職の方、どなたでも参加可能です。おいしいお茶、コーヒーやジュースを飲みながら会話を楽しみませんか？

車椅子でも参加できます。



\*アクセス\*

- ◎バスでご来院の方  
藤沢駅南口バス停8番線乗り場より  
①「渡内中央循環」  
「湘南鎌倉総合病院行」  
⇒小塚地下道前下車 徒歩3分  
②「教養センター行」  
⇒みどりの園前下車 徒歩1分
- ◎お車でご来院の方  
入口左奥駐車場をご利用ください。  
無料駐車券をお渡しいたします。

お問合せ先：0466-53-9044（月-金 9:30～16:30）

運営 医療法人社団清心会 藤沢病院 認知症疾患医療センター 〒251-8530神奈川県藤沢市小塚383番地