

～ご自宅で高齢者の介護をされている方へ～

介護の不安や悩みなど、自分1人で抱えていませんか？

介護者同士で、語り合える”ひととき”の場がありま～す!!

# 在宅介護者の会in藤沢 『ほほえみの会』

—2010年発足—

介護経験者も交えてのこの会は、毎月第三火曜日（原則）に開催しています。

介護者同士、お互いに介護生活での不安や困り事などありのままに思いを語り、聴いたり、話し合う集いです。

介護者同士の交流は、「独りじゃない！」事など実感でき、心強く、安心感にもつながり、孤立を和らげる一助にも…。

介護での困難な事などを共有共感してもらえる仲間がいる、お互いに励まし、支え合いで気持ちも軽減され「元気!!」を分かち合える場にも…。

介護者同士で情報交換したり、友だちができたたりもする”温もり空間”です。

介護に関わる行政サービス情報の提供やご案内などもします。

介護者のためのお役立ちミニ講座など、必要に応じて催します。

**どうぞお気軽にご参加くださ～い!!**

\*2024年度の開催日の詳細は裏面の日程表をご覧ください。



開催日：（原則）毎月第3火曜日 11：00～12：30

会場：藤沢市役所本庁舎 2階会議室

お問い合わせ・お申し込みは⇒藤沢市高齢者支援課

電話／0466-50-3523（直通）へ

# 在宅介護者の会 in 藤沢 『ほほえみの会』

## 2024年度開催日程表



会場：藤沢市役所本庁舎 2階会議室

年	月	日	時間
2024年	4月	16日 (火)	11:00~12:30
	5月	21日 (火)	11:00~12:30
	6月	18日 (火)	11:00~12:30
	7月	16日 (火)	11:00~12:30
	8月	20日 (火)	11:00~12:30
	9月	17日 (火)	11:00~12:30
分庁舎5階5-1 会議室	10月	15日 (火)	11:00~12:30★会場注意!
	11月	19日 (火)	11:00~12:30
	12月	17日 (火)	11:00~12:30
2025年	1月	21日 (火)	11:00~12:30
	2月	18日 (火)	11:00~12:30
	3月	18日 (火)	11:00~12:30