

令和6年度 藤沢市委託事業

参加費無料
事前申込制
定員各30名

家族介護者教室

場所

鵜沼公民館 学習室2

藤沢市鵜沼海岸2-10-34

対象

藤沢市内にお住まいで介護をしておられる方、
介護に関心のある方はどなたでも参加いただけます

10/11 **金** 10:00～11:30

体も心もリフレッシュ！！疲れのないカラダをつくろう
～少しでも負担を減らす介護の秘訣～

講師 老健リハビリセンター クローバーヴィラ
健康運動指導士 秋山茂夫



申込締切
10月4日

お申込み・お問合わせ

0466-55-3011 平日 9:00～17:00

老健リハビリセンター クローバーヴィラ 事務

10/26 **土** 10:00～11:30

「自宅で過ごしたい」を支える在宅医療とは

講師 クローバーホスピタル

医師 石渡俊次
看護師 宮地朋子



申込締切
10月18日

お申込み・お問合わせ

0466-22-7111