

2024年

かるがも通信

Rapport



7月後半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》
 【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会
 【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南
 【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）
 【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp
 マルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



夏休みスペシャル ラーメン DAY

8月6日・13日・20日・27日



湘南なぎさ荘で大人気の「なぎさラーメン」が
 かるがもでも食べられます！ 8月夏休み期間
 毎週火曜日 11:30～13:30 ぜひご利用ください
 みそ・しょうゆ 各500円 おにぎり 100円



8月夏休み期間中 毎週火曜日 9:30～12:30
 「なつやすみかるがも自習室」を解放しま
 す！ 宿題・読書などにもご利用ください

明治地区 朝の公園体操

月曜日 9:30～ 城神社

水曜日 9:30～ 柏山公園

金曜日 10:00～ 駒形公園

ラジオ体操第1・第2・みんなの体操・プラス
 10体操・かわせみ体操を行います。8月はご自
 身のペースでご参加ください。★熱中症アラ
 ートにより中止する場合があります

アトリエ花 絵画教室



野村桂瑚先生

テーマ:絵手紙を書こう

8月10日(土)10:30～12:30

参加費 500円 参加年齢不問

水彩画道具をお持ちください

申し込み制 8名



水曜日はパンの日!

かるがもでパン工房あうにーるさんの
 パンを販売しています。毎週水曜日
 11:30頃にパンが届きます。
 予約をご希望の方は前の週の金曜日ま
 でにお申し込みください。料金は現金
 でパンと引き換えになります。



かるがも食堂 8月のメニュー

(限定20食)

8/2 ポテトハンバーグ野菜添え
みそ汁

8/9 生姜焼き定食

8/23 三色丼・小鉢・みそ汁

8/30 カレーライス・サラダ

※8/16はお休み

1食500円 全てデザート付き

食後のコーヒー110円



明治地区地域ささえあいセンターかるがも
2024年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)

8月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
AM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース
PM	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース	小スペース

ゆるゆる二就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動