

みんなで楽しく健康になろう

湘南慶育病院

3年ぶりの
リアル開催

第6回

慶育祭

病院探検ツアー

慶育祭限定! 病院探検ツアー

手術室、放射線科、調剤室など
普段は見られない病院の裏側を
覗いてみよう!

マルシェ

地元の農産物やお弁当、
お菓子など美味しいものが
たくさん出店します♪

お灸講座

秋冬の風邪や、怪我や予防、
肩こり・腰痛など、
自宅でできるセルフケアお灸を
体験してみませんか?

病気を学ぼう

がんや脳卒中、認知症の予兆と治療、
原因となる食事や睡眠などの
生活習慣との関係とは?
みんなで一緒に学ぼう

みんなで遊ぼう

アロマや体操、自然散策、
自然素材でのクラフトなど
自然豊かな公園で
一緒に遊ばませんか?

2023 11/12日

9:00~15:00

会場

湘南慶育病院 遠藤笹窪谷公園

来場無料

健康チェック

血圧や骨密度、
血管年齢、聴力など
健康状態をチェックしてみよう!

バスでのアクセス

- 小田急・市営地下鉄・相鉄
『湘南台駅』西口湘23, 24, 25系統
慶応大学行「慶応大学前」下車
- JR『辻堂駅』北口辻34系統
慶応大学行「慶応大学前」下車

車でのアクセス

湘南台から車で約20分。
湘南慶育病院のコインパーキングを
ご利用ください。



主催 慶育祭実行委員会
後援 藤沢市

最新情報と
予約情報は
こちらから!



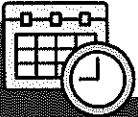
ぜひご家族・ご友人と遊びにいらしてください😊

第6回 慶育祭

11月12日(日) 9:00-15:00



タイムテーブル



会場	遠藤笹窪谷公園	
	園内	研修室
9:00	病院探検ツアー 	健康チェック
10:00		食と農 農産物の販売、キッチンカー、お弁当の販売などなど 心と芸能 和ハーブのアロマ、ウイステリアカフェ、ささら盆踊り披露などなど 13:00からは健康チェックも！ 運動と遊び ネイチャーゲーム、警察車両の展示などなど
11:00		お灸講座 講師：清水克郎先生 藤沢市鍼灸・マッサージ師会「心身の健康や日常に役立つセルフケア」
12:00		講演『お金の話』 講師：大久保洋和先生 フィナンシャルプランアドバイザー 「将来を見据えたお金の運用」
13:00		事前予約 ウォーキングエクササイズ 講師：TOMO 先生 デューク更家公認ウォーキングインストラクター 「一生自分の脚で歩きましょう」
14:00		座談会『リハビリと農業』 久保雅昭先生 湘南慶育病院リハビリテーション部長 「笹窪谷公園ならではの屋外リハビリテーションをご紹介します」

遠藤笹窪谷公園 催し物一覧

※イベント・出展の内容は変更になる場合があります。
 ※一部のイベントは、慶育祭公式インスタグラムからの予約が必要です。

食と農

- 井出農園
- 小澤農園
- 駅前直売所八〇八
- エール湘南
- 湘南生活クラブ生活協同組合ちがさきセンター
- 萬葉楽
- ライフ湘南
- 湘南・RUNRUN・CAFE
- スーパーラブ食堂
- 炭火焼こころ
- つくし野ローズガーデン
- つじ道ラーメン
- とんきちん
- モンレーヴ
- Honobono工房
- various dishes

心と芸能

- 湘南慶育病院
- 湘南和ハーブの会
- 遠藤民俗芸能保存会
- 遠藤農作業倶保存会
- ウェルネスコミュニティ「ウェルネス道」
- 神奈川県ユニセフ協会

運動と遊び

- 湘南慶育病院
- ライフケアガーデン湘南
- 湘南慶育訪問看護ステーション
- 湘南藤沢スポーツコミュニケーション
- よこはま湘南ネイチャーゲームの会

イベント・プログラムに関するお問い合わせ先

慶育祭実行委員会 事務局 原
 ☎ 090-5492-8427
 ✉ kenikusai.committee@gmail.com