

予約制

参加費無料

健康づくりのための

健康チェックと

運動相談



体組成測定
実施!

あなたに合った運動方法を健康運動指導士がお伝えします! 管理栄養士や保健師による食生活相談、健康相談もできます。

内容: 体組成測定、相談

対象: 市内在住・在勤の方 15人(先着順)

日にち: 12月21日(木)

要予約

時間: 9:30~12:00

※30分ごとの入れ替え制(お申込みの際、予約時間を決定します。)

会場: 湘南台公民館 地下1階 第3談話室

申込開始: 11月17日(金)から

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

〈〒251-0861 藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター 3階〉

電話

0466-88-7311 (平日9:00~17:00)

FAX

0466-86-6065

FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください。
折り返し連絡いたします。