

# マイME-BYOカルテ登録方法

## iOS端末の方

01 アプリをダウンロード

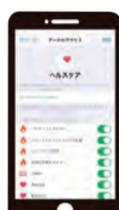


App Store

02 ダウンロードしたアプリをタップ



03 ヘルスキットとの連携を「設定する」をタップ。「すべてのカテゴリをオン」をタップし右上を「許可」する



## Android端末の方

01 アプリをダウンロード



Google Play

02 ダウンロードしたアプリをタップ



04 マイME-BYOカルテのアイコンをタップし、Google Fitと連携する



03 Google Fitをインストール。基本情報を入力し登録する



05 連携するGoogleアカウントを選択し、アプリからリクエストを許可する

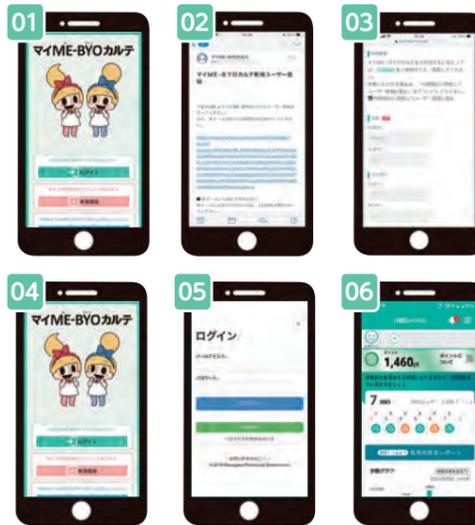


参加までの詳しい動画はこちら



## アプリの利用登録

- 01 新規登録をタップ
- 02 メールアドレスを入力し、送信をタップ。送信されてきたメールのURLをタップし登録する
- 03 必要事項を入力して登録する ※住所は、景品発送のために必ず正確に登録してください
- 04 「ログイン」をタップ
- 05 メールアドレスを入力し「送信」をタップ
- 06 アプリのトップページが表示されればログイン完了



## よくある質問

- Q アプリで歩数が表示されません
- A iOSであれば「ヘルスケア」、Androidであれば「Google Fit」と連携設定する必要があります。

登録できない場合、よくある質問はこちら



## マイME-BYOカルテって？

神奈川県が運営する健康情報管理アプリ。登録・利用は無料です。

ME-BYO®



歩いて見つけた素敵な風景は

#ふじさわキョウウォークで投稿！



公式Instagramはこちら

※外出の際は、感染症対策等を行うなかでウォーキングを楽しんでください



歩いて健康に！

# ふじさわ歩くプロジェクト

第4回

# トクトク歩数チャレンジ



個人で参加

## 市民歩数チャレンジ



2024年  
11月1日(金)~12月31日(火)

申込期間 2024年10月1日(火)~11月30日(土)

実施期間中、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で、14日間以上の歩数が記録され、かつ1日あたりの平均歩数が5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼントします。

対象 藤沢市内在住・在勤・在学の方

チームで参加

## グループ歩数チャレンジ

会社の同僚、ママ友、趣味の仲間、ご近所同士etc...5人以上で応募しよう！



2024年  
11月1日(金)~11月30日(土)

申込期間 2024年10月1日(火)~11月15日(金)

事前に参加登録をした事業所の従業員または任意の団体5人以上の方にご参加をいただき、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で期間中に記録された1日あたりの参加者平均歩数を競います。

対象 藤沢市内に拠点のある事業所、任意の団体(事前に参加登録が必要)

豪華プレゼントは中面をチェック！



詳細は 富士さわ歩くプロジェクト

検索

ふじさわ歩くプロジェクト公式サイト



主催/藤沢市健康づくり課 ☎0466-50-8430



めざせ1日5000歩、8000歩！

# 市民歩数チャレンジ

**期間** 2024年11月1日(金)～12月31日(火)  
**対象** 藤沢市内在住・在勤・在学の方

アプリで参加登録



歩数をアプリが記録



1日平均5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼント



12月30日～1月5日の間に一度アプリを起動させてください



実施期間中、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で、14日間以上の歩数が記録され、かつ1日あたりの平均歩数が5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼントを贈呈します。

※市民歩数チャレンジと、グループ歩数チャレンジの両方ご参加も可能です  
※測定記録された歩数が0歩の日は集計対象日に含まれません  
※8000歩を達成した方は、5000歩チャレンジの景品抽選にも参加できます

## 8000歩チャレンジ

1名



Nintendo Switch  
+  
リングフィット  
アドベンチャー

©2019 Nintendo  
Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

5名



湘南ポークセット  
オリーブ／プレミアム／  
ローススライスとひき肉  
／味噌漬け  
提供／有藤沢市種豚センター

※写真はイメージです

## 5000歩チャレンジ

10名



旬の地場野菜セット  
提供／JAさがみ

10名



バランスクッション  
提供／タニタ

45名



タイマー  
ウォーターボトル  
※写真はイメージです

45名



音波振動歯ブラシ  
※色の指定はできません  
※写真はイメージです

## 参加方法 ※11月30日(金)までにご登録ください



アプリを開いて  
画面下部のバ  
ナーをタップ



「ふじさわ歩くPJトクトク歩数チャレンジ」の「詳細を見る」を開き、①市民歩数チャレンジの「参加する」をタップ



「参加要項に同意して参加する」をタップして参加登録完了です

※景品発送のため、プロフィールの氏名・郵便番号・住所は正確に入力してください

※グループ歩数チャレンジにも参加される方は、「グループ歩数チャレンジ」の「参加する」をタップし、事前参加登録で発行された参加コードを入力してください

チームの平均歩数を競ってめざせ優勝！

# グループ歩数チャレンジ

**期間** 2024年11月1日(金)～11月30日(土)  
**対象** 藤沢市内に拠点のある事業所、任意の団体(事前に参加登録が必要)

事前に参加登録をした事業所の従業員または任意の団体5人以上の方にご参加をいただき、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で期間中に記録された1日あたりの参加者平均歩数を競っていただきます。

※同じ事業所、任意の団体から複数チームの応募もOK！  
※市民歩数チャレンジと、グループ歩数チャレンジの両方にご参加も可能です  
※参加者5人以上の参加が条件となります。14日間以上歩数が記録されていない参加者の方は参加とみなされませんのでご注意ください  
※事業所と任意の団体は分けて順位付けをします  
※測定記録された歩数が0歩の日は集計対象日に含まれません



事前参加登録・アプリ参加登録



5人以上でご参加ください



みんなの歩数をアプリが記録



平均歩数が最も高い事業所と任意団体が優勝



11月30日～12月4日の間に一度アプリを起動させてください



優勝事業所には



地域情報紙タウンニュース藤沢版  
PR広告枠プレゼント  
※広告サイズ：中面12.3cm×3段(175,500円相当)  
+ 特製おでかけグッズ  
※色の指定はできません ※最大5名

優勝任意団体には



新江ノ島水族館  
ペア招待券 提供/新江ノ島水族館  
+ 特製おでかけグッズ  
※色の指定はできません ※最大5名

## 参加方法 ※11月15日(金)までに登録ください

STEP

### 1 事前参加登録(代表者)

- 01 チームの代表者が参加事業所・団体登録のお申込み ※右記申請書をご提出ください
- 02 登録後、事務局から参加コードが発行されます ※コード発行まで数日かかる場合があります
- 03 チームの代表者は、チーム全員が、「マイME-BYOカルテ」をダウンロードしているか確認をお願いします

STEP

### 2 チャレンジへの参加登録(チーム全員)

- 01 アプリを開いて画面下部のバナーをタップ
- 02 ふじさわ歩くPJトクトク歩数チャレンジの「詳細を見る」をタップ
- 03 「グループ歩数チャレンジ」の「参加する」をタップ。参加コードをグループコード欄に入力して「参加要項に同意する」をタップして、登録完了



## ふじさわ歩くPJ グループ歩数チャレンジ【参加申込書】

いずれかに  
○をつけてください

事業所      任意団体

事務所名または任意団体名

---

事業所住所 ※任意の団体の場合は不要  
〒  
神奈川県

グループ名と参加規定人数 ※同事業所から複数のチームで応募する場合には、チームが区別できるようにご記入ください 例)ふじさわ歩くチーム 5人

ご担当者の部署名・氏名

---

ご担当者のご連絡先  
電話番号  
メールアドレス

申込先

ふじさわ歩くプロジェクト事務局(タウンニュース社内)

FAX 045-910-1370 または

WEB 申込フォーム



https://pro.f  
orm-mailer.jp  
/fms/087021  
4c294019

お問合せ ▼  
タウンニュース社PPP戦略課 ☎045-913-1220(担当/高田、沼田)