

おだやかな老後と没後のために。
～今日から始める終活～

高齢者の
権利擁護講座



日時：令和3年11月12日（金）14：00～15：30
場所：辻堂市民センター 3階ホール
講師：弁護士 笠間 哲史（かさま さとし）氏
法技研横浜法律事務所
定員：30名（先着申し込み）
申し込み開始：令和3年10月11日（月）～
参加費：無料
※講座終了後、個別相談会あります。（先着数名）
参加申し込み・お問い合わせ：辻堂東いきいきサポートセンター
☎0466-36-3333（担当：丸山・富田）

毎月1日は健康相談会を開催！

血圧、脈拍数、体重などを測定中！
看護師によるワンポイントアドバイス
もあります！
お気軽にお立ち寄りください。

場所：
辻堂東いきいきサポートセンター
開催時間：10時～11時



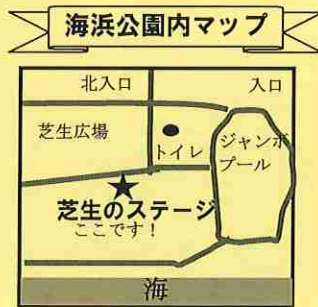
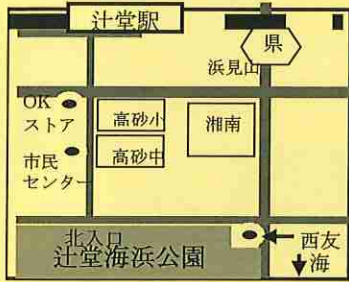
海浜公園

日時：毎週水曜日 午前9:30～10:00
※雨天中止、祝日開催
場所：辻堂海浜公園
芝生のステージ

公園体操開催！

日時：毎週金曜日 午前9:30～10:00
※雨天中止、祝日開催
場所：諏訪神社 境内
（住所：辻堂元町3-15-15）

諏訪神社



諏訪神社は
ココです！



公園ウォーキング企画中！

公園内を一緒に歩きませんか？
お一人でもご友人とでも！

※現在準備中です。
詳細は後日発表します！



新型コロナウイルスの感染拡大に乘じた
詐欺・悪質商法の手回に注意！！

神奈川県内 被害額：約12億2,100万円
藤沢署管内(南部)：約3,600万円
(令和3年1月～令和3年8月)
藤沢市消費生活センター ☎0466-25-1111
藤沢警察生活安全課 ☎0466-24-0110

発行元 辻堂西いきいきサポート(地域包括支援)センター
住所：辻堂西海岸2-1-17 辻堂市民センター内
電話：0466-54-9511

辻堂東いきいきサポート(地域包括支援)センター
住所：辻堂元町5-5-8
電話：0466-36-3333

